

第一师范

DIYI SHIFAN

湖南省报型内部资料准印证:(湘0报)2018035 内部资料 免费交流

中共湖南第一师范学院委员会主办



2018年6月22日

第134期

投稿邮箱:hnyxb@126.com
新闻热线:88228162



看
点
直
击

- P.2 ▶ 教育科学学院召开本科人才培养方案研讨会
- P.3 ▶ 责任担当,乐在其中
- P.4 ▶ 用最初的心,走最远的路
- P.4 ▶ 我们将影响一批人

我校“学习新思想千万师生同上一堂课活动”举行

本报讯(记者 曾琳娜 张敏)6月12日上午10时,“学习新思想千万师生同上一堂课活动”第一师范专场在我校田汉剧场举行。校党委书记彭小奇教授以“坚定马克思主义理想信念,做新时代的奋斗者”为题进行了授课。活动由副校长刘鸿翔教授主持。校领导、学工系统人员(含党总支副书记、副书记)、除值班人员外的行政管理人员、没有课的学院部人员、学生代表等共1000余人在现场听课。



导地位,做马克思主义的忠诚信奉者、坚定实践者。希望广大教师坚持立德树人根本任务,做培养社会主义建设者和接班人的奋斗者。希望我们新时代的大学生坚持坚定正确的政治方向,做新时代中华民族伟大复兴的奋斗者,要爱国、忠于祖国、忠于人民;要立志、立鸿鹄志,做奋斗者;要求真,求真学问,练真本领;要力行,知行合一,做实干家。

刘鸿翔在总结讲话时指出,“学习新思想千万师生同上一堂课”活动

富起来到强起来的伟大飞跃。在谈到如何学习马克思主义时,彭小奇强调:学习马克思主义,就要学习和实践马克思主义关于人类社会发展的规律的思想,学习和实践马克思主义关于坚守人民立场的思想,学习和实践马克思主义关于生产力和生产关系的思想,学习和实践马克思主义关于人民民主的思想,学习和实践马克思主义关于文化建设的思想,学习和实践马克思主义关于社会建设的思想,学习和实践马克思主义关于人与自然关系的思想,学习和实践马克思主义关于世界历史的思想,学习和实践马克思主义关于马克思主义政党建设的思想。彭小奇强调,我们要坚持马克思主义指

是教育部和省委教育工委、省教育厅为深入学习宣传贯彻习近平总书记在北京大学师生座谈会和纪念马克思诞辰200周年大会上重要讲话精神而开展的。彭书记从5个方面深入诠释了总书记重要讲话的学理支撑和理论内涵,对我校师生在新时代的使命、责任提出了明确要求,为我们上了精彩一课。他要求全校师生将总书记重要讲话精神内化于心,外化于行,勇担重任,砥砺前行,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

本次授课活动进行了全程录像并上网传送,同时东方红广场LED屏进行了同步直播,实现了全校师生学习听课的全覆盖。

导地位,做马克思主义的忠诚信奉者、坚定实践者。希望广大教师坚持立德树人根本任务,做培养社会主义建设者和接班人的奋斗者。希望我们新时代的大学生坚持坚定正确的政治方向,做新时代中华民族伟大复兴的奋斗者,要爱国、忠于祖国、忠于人民;要立志、立鸿鹄志,做奋斗者;要求真,求真学问,练真本领;要力行,知行合一,做实干家。

2018届毕业生毕业典礼暨学位授予仪式隆重举行

本报讯(记者 曾琳娜 张敏)6月20日至21日,我校2018届毕业生毕业典礼暨学位授予仪式在东方红校区田汉剧场隆重举行。4093名本科毕业生顺利完成四年学业,即将揭开人生新的篇章。



毕业典礼暨学位授予仪式共分为四场。副校长刘鸿翔、校纪委书记李昱、副校长江正云、副校长曹兴先后主持仪式,李勇帆、李小君、余向军、范迎春四位教授分执权杖,各学院教授代表担任主礼教授。学校相关部门、各学院负责人与2018届全体毕业生一同参加了典礼。

在全体毕业生的热烈掌声和注目下,主礼教授手持象征教育崇高和知识圣洁的湖南第一师范学院权杖,引领校领导和全体主礼教授缓缓进场。

典礼在雄壮的国歌声中拉开序幕。校党委书记彭小奇致毕业贺辞,他代表学校党委、行政和全校师生员工向2018届全体毕业生表示衷心祝贺,向培育、关心同学们成长进步的老师、家长和亲友致以诚挚的谢



意!他希望同学们遵循习总书记的教导,要做爱国者,要做奋斗者,要做学习者,要做实干者。牢记母校的期盼,不要失联、不要沮丧、不要沉沦、不要骄傲。要以我们伟大校友毛泽东为榜样,胸怀祖国,放眼世界,为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出自己应有的贡献。

仪式上,主持人宣读了学校学位评定委员会关于授予学士学位的决定、湖南省教育厅和学校的表彰决定。林玲芝等171名同学

被评为2018届省级优秀本科毕业生,孟菁菁等12名同学被评为2018届省级创新创业优秀毕业生,李科衡等427名同学被评为2018届校级优秀毕业生,孟菁菁等21名同学被评为2018届校级自主创业优秀毕业生。

在学位授予环节中,毕业生们身着学位服依次走上主席台,校学位评定委员会主席、校长童小娇与他们一一握手祝贺,拨流苏并颁发学位证书,毕业生们双手接过烫金的毕业证,在闪光灯下留下一个个珍贵的镜头,脸上洋溢着激动和喜悦。

同学们通过现场设置的微博大屏幕互动直播,将自己的心情、对同学的祝福发布出来,各地校友会也在大屏幕上表达了对母校毕业生的祝贺和期望。

在激昂雄壮的歌声中,2018年毕业典礼在感动温馨的氛围中圆满落幕。母校衷心希望每位毕业生展翅翱翔,去开拓属于自己的未来,衷心祝福毕业生们鹏程万里,前程似锦!

省委常委、省委统战部部长黄兰香来我校调研党外知识分子工作

本报讯(通讯员 曾露)5月30日下午,省委常委、省委统战部部长黄兰香来我校调研党外知识分子工作。

我校党委书记彭小奇详细汇报了近年来学校统战工作情况。

黄兰香对我校党委统战工作给予了充分肯定。她强调,习近平总书记统一战线重要思想是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分,校党委要把习近平总书记关于统一战线的重要思想学习好贯彻好落实好,进

一步做好高校思想政治工作和党外知识分子工作。

黄兰香指出,高校是党外知识分子集中地,要教育引导党外知识分子听党话、跟党走,在党委的领导下,做好教学、科研、管理等各方面工作,不断提升自身素质,适应新时代办学的新要求。

会后,黄兰香走访看望了无党派人士、我校校长童小娇。

省委统战部副部长胡东风陪同调研。

我校纪念毛泽东毕业100周年暨欢送2018届毕业生文艺晚会隆重举行

本报讯(记者 肖依婷 徐小凡 张敏)6月14日晚,我校纪念毛泽东毕业100周年暨欢送2018届毕业生文艺晚会在田汉剧场隆重举行。省人大常委会党组副书记、副主任王柯敏,省人大教育科学文化卫生委员会主任委员梁肇洪,副主任委员肖国安,省教育厅巡视员陈飞跃,省委组织部、省委党校、省发改委相关领导,中共湖南省委党校、湖南行政学院第86期厅级领导干部培训班学员以及我校全体校领导出席晚会。

晚会共分为缅怀伟人、践行初心、放飞梦想三个主题篇章。开场舞《奋进新时代》以轻快的节奏、欢乐的旋律,尽显一师的蓬勃朝气,展现出新时代一师人对祖国的热爱和为教育事业付出的决心。在“缅怀伟人”篇章,大合唱《毛泽东经典诗词诵读》,深情诵读了伟大校友毛泽东的经典诗句,展现出毛泽东的革命人生与磅礴情怀,表达一师师生对伟人的崇敬与怀念;“寂寞嫦娥舒广袖,万里长空且为忠魂舞”,钢琴伴奏独唱《蝶恋花·答李淑一》的词为毛主席抒发悼念情感之作,表演者一声开嗓便震撼人心,饱含深情的唱词让在场观众无不深受感染,真切体会到了革命烈士们生死不渝的情怀。

在“践行初心”篇章,朗诵《我的学生我的爱》,讲述了毕业后回到郴州桂东县四都镇乡村小学任教的我校4位校友在工作中的感人故事,让观众真切感受到师范毕业生在教育路上从稚嫩到成熟的成长历程,同时,表达了一师学子献身农村基础教育的坚定信念;双钢琴《红旗颂》以宏伟庄严的旋律表现了中国人民英勇顽强、奋发向上的革命气概,热烈讴歌了

伟大祖国蒸蒸日上的繁荣景象;歌曲《黄河颂》大气磅礴,让人热血沸腾;书画《翰墨诗情映丹青》节目在古韵的墨香中穿越书法的妙境,体会超越喧嚣的翰墨诗情,伴着优雅的琴韵让人回想到这样一段故事:1918年4月,新民学会成立,6月,毛泽东等一师学子即将毕业,为寻求救国救民之路,新民学会资助罗章龙先行东渡日本。临行前,毛泽东作了一首充满了依依惜别之情又洋溢着浩然之气的《送纵宇一郎东行》为其送别。美术与设计学院书法学专业的毕业生代表在临别之际,特书写此诗,以表达对伟大校友的深切怀念,也以此鼓励一师毕业生,走向社会,追逐自己美好的人生之梦,中华民族伟大复兴之梦。在“放飞梦想”篇章,啦啦操《舞动青春》活泼热情,展现出年轻一代一师学子的蓬勃朝气,高超炫丽的技艺点燃全场激情,近年来,我校学生健美操啦啦操运动队表现优异,连续7年蝉联湖南省大学生健美操比赛团体总分第一名,并斩获58枚单项金牌;“恰同学少年”合唱团带来的合唱《雪花的快乐》《鸿雁》将曲风截然不同的两首歌曲巧妙融合,高低起伏,刚柔并济,寓意辽阔的天空任飞翔。

晚会最后,全场的2018届毕业生在主持人的带领下起立宣誓:忠于党的教育事业,贯彻国家教育方针,遵守教育法律法规,履行教书育人职责,引领学生健康成长。关爱学生,立德树人;淡泊名利,廉洁从教;传承文明,勇于创新。有理想信念,有道德情操,有扎实学识,有仁爱之心。要做人民的先生,先做人民的学生。献身乡村教育,助力乡村振兴,为实现中华民族伟大复兴的中国梦奋斗终身!

党校第一期预备党员培训班开学典礼隆重举行

本报讯(通讯员 张志新)6月4日,中共湖南第一师范学院委员会党校第一期预备党员培训班开学典礼在玉衡楼南栋101教室隆重举行。校党委书记、党校校长刘志敏出席并讲话。各学院学生党支部书记和313名预备党员参加典礼。典礼由组织统战部副部长、党校常务副校长彭晓辉主持。

党校校务委员、办公室主任张志新宣读了本次党校学习安排和学员守则。数学与计算科学学院2015级应用数学专业学生薛帆代表全体预备党员发言,他表示,加入中国共产党是学习和生活的不竭动力,会珍惜这次培训学习机

会,不断提高理论水平,加强党性修养。

刘志敏在讲话中对预备党员提出了“十六字”要求,即学习提升、对标赶超、干事创业、修身正己。他深刻阐述了十六字的具体含义,要求预备党员做学习型、创新型、服务型党员,加强学习,坚定自己的信仰;要明学、知学、会学;要讲担当、讲精神,对照标准找差距,自觉加强党性修养锤炼。

开学典礼结束后,刘志敏做了题为“加强党性修养,继承和发扬党的优良作风”的党课辅导。

我校召开“学科课程与教学论”教学与研究团队建设研讨会

本报讯(通讯员 刘斌)6月14日上午,我校“学科课程与教学论”教学与研究团队建设研讨会在行政办公楼一楼会议室召开。校党委书记彭小奇主持会议,校长童小娟、副校长刘鸿翔、副校长江正云及教务处、科研处、人事处、各教学院部主要负责人参加会议。

会上,与会人员就“学科课程与教学论”教学与研究团队建设问题进行了充分研讨,分析了目前团队建设的基本条件、存在的问题,研讨了建设方向,并对各学科教学论团队间如何加强协作、形成合力提出了具体的意见与建议。

针对团队建设,童小娟强调,一是要充分认识团队建设对学校发展的重要性,要力争培养出一批知名的小学学科教学论专家;二是团队规模要合适,人员组成要优选;三是学校对团队建设和发展给予大力支持;四是要形成校院两级管理,各学院要给予相关政策倾斜。

彭小奇指出,建设“学科课程与教学论”教学与研究团队对于学校的发展具有重大意义。他强调,一是要明确团队的具体任务,包括承担师范生的课程教学、指导实习、开展小学学科教学与教材研究、培养学

生核心素质的课程体系建设等;二是形成“3+X+Y”的队伍结构,其中“3”是指3名老中青结合的核心团队成员,“X”是指校内相关学科的教师,其人数根据承担师范生培养的教学任务来确定,“Y”代表若干名一线小学特级教师、县市区优秀教研员等校外专家;三是进一步厘清教科院团队、城南书院团队与其他学院学科教学论团队的关系问题;四是各相关部门要在论文奖励、项目申报、绩效考核、职称评定及外出交流学习方面给予政策支持。

“国培”“省培”项目承办院校(机构)管理者高级研修班在我校举办

本报讯(通讯员 廖新俐)6月14日上午,2018年“国培计划”“省培计划”项目承办院校(机构)管理者高级研修班开班典礼在我校举行。来自全国各地的培训项目承办院校、机构、基地学校的72名管理者参加此次高级研修班。

近年来我校的国培工作取得了突出成效,产生了良好社会影响力。因此,省国培办决定将本次管理者高级研修班交由我校承办。

我校副校长李克勤,省教育厅教师工作与师范处副处长、省国培办副主任王俊良,我校继续教育学院院长曾小玲,省国培办、省中小学教师发展中心培训

管理科科长黄佑生等出席开班典礼。

李克勤在致辞中勉励学员们学有所思、学有所悟、学有所获。他希望大家从教师培训管理者和培训者的角度,认真思考和理解培训目的,积极了解培训课程和要求,探索如何把培训中获得的理念、知识、能力应用于项目实施中,努力提升湖南国培项目实施的精细化和专业化水平。

王俊良提出了新时代教师培训的新要求。他指出,教师培训是一份事业,培训要整合各方面的力量,眼界要宽,要整合吸收为教师培训提供正能量的人和事,要以问题和实用为导向。

本次高研班培训为期3天。我校继续教育学院将根据培训管理人员的实际需求设计课程,解读中央全面深化教师队伍改革的意见和教师教育振兴行动计划等重要文件,聚焦“国培计划”课程标准的“以学定培”理念,部署2018年度“国培计划”“省培计划”实施工作,交流各单位“国培计划”“省培计划”实施工作的典型经验与创新做法,研讨项目实施中的难点问题。培训将采取理论教学、现场研讨、小组讨论和分享经验等形式,邀请相关领域的专家名师授课,组织院校(机构)典型经验分享,实施答疑解惑等。

美国德克萨斯里奥格兰德河谷大学专家来校举办视觉艺术展

本报讯(通讯员 王心悦)6月11日上午,美国德克萨斯里奥格兰德河谷大学艺术设计学院副教授Robert Gilbert和助理教授徐平在我校美术与设计学院举办“生命之光”视觉艺术展。我校副校长江正云出席开幕式并致辞。

江正云在致辞中指出,我校的艺术教育源远流长,是湖南省最早的艺术教育基地,培养了一大批出类拔萃的美术教育和美术创作人才。Robert Gilbert先生和徐平先生的到访,带来了美国高校艺术专业人才培养的经验和成果,将给我校的艺术教育和人才培养提供参与和借鉴,并加深了两校的友谊。他代表学校对两位专家的到来表示热烈欢迎和衷心感谢。他指出,本次学术交流活动既是现当代视觉艺术的展现,

也是设计思维的碰撞,同时还是教学理念的交流。希望通过本次活动能够增进彼此之间的了解和信任,为更进一步推动两校之间的合作与交流开启新的篇章。本次艺术展展出的作品包括Robert Gilbert副教授、徐平助理教授及美国德克萨斯里奥格兰德河谷大学部分学生的视觉艺术作品。这些经特殊后期技术处理的数码影像塑造出多种多样的视觉艺术形象,表达了作者对客观世界、社会生活、精神文化等方面的认识和看法,表现了他们独特的艺术洞察力和审美价值。

开幕式结束后,Robert Gilbert、徐平在美术与设计学院分别做了题为“视觉传达设计学生作品分析与欣赏”“未来设计的再思考”的讲座,报告厅座无虚席。



教育科学学院召开本科人才培养方案研讨会

本报讯(通讯员 胡春光)为进一步提升人才培养质量,创新人才培养模式,6月5日,教育科学学院召开本科人才培养方案研讨会。副校长江正云、教学评估与教师教学发展中心副主任陈梦稀、基础教育发展部主任欧立新、教育科学学院党政负责人、各教研室主任、专业发展负责人及教师代表参加会议。会议特邀一师一附小副校长余运群、东方红小学校长周大战、燕山小学校长唐冬梅、长沙理工大学子弟小学校长余丽英、砂子塘小学副校长王艳萍、浏阳市教师进修学校黄建军等一线专家参与研讨。

江正云从总体上介绍了本次本科人才培养方案研讨的背景及方案修订工作要求。江正云指出,本科人才培养方案是指导本科教育教学活动的纲领性文件,优化本科人才培养方案是本科教育教学改革的重要内容之一。本次人才培养方案修订要坚持问题导向,要根据师范生认证国家标准、小学教师专业标准、

教育部教师教育课程标准、教育学类教学质量国家标准以及2020年本科教学工作审核评估的相关文件提出问题,找准问题,重点关注学生毕业5年后的职业发展能否匹配现有设定的人才培养目标。要从正确价值观塑造、健全人格养成、思维方式拓展和学习能力提升四个方面,对人才培养的课程设置及内容进行仔细梳理;要以优化知识结构、重视能力培养、加强素质教育为导向,建构一个设置科学、有机衔接、特色鲜明的本科人才培养方案。

小学教育、科学教育、心理学三个教研室的负责人对本专业人才培养方案的修订思路及目前存在的问题进行了汇报。与会专家针对人才培养方案中的问题纷纷建言献策。在培养目标方面,周大战提出要加强对师德师风教育与专业教育深度融合,加大班级管理教育实践课程的比重,切实培养不可替代、专业性强、有教育情怀的小学教育人才。在培养理念方面,王艳萍

指出教师价值观应高于专业素养,教师视野要求应高于专业深度要求。在课程设置方面,黄建军建议增设文本解读、教材研究、社会参与等方向的课程。在师资力量整合方面,余丽英提出,学院可充分利用联盟校机制,盘活现有资源,聘任联盟校一线专业教师任教,提升教学实践深度与广度。此外,余运群作为用人单位分享了人才需求心得,指出应该依据不同地区、学科进行人才分类培养。

教育科学学院院长蒋蓉在总结发言中要求各教研室结合学校领导和专家们对人才培养方案修订工作的指导意见,认真研究相关政策文件,对接国家标准、行业标准、质量标准的具体要求,进一步完善课程体系的整体设计,提升人才培养质量,同时也希望与教科院的各联盟校进一步共建平台、共享资源、共做研究和共育人才。

陈艳君博士谈翻转课堂教学

本报讯(记者 杨亚妮)外国语学院陈艳君博士的研究方向为英语课程与教学论,目前教授“小学英语优秀教学案例赏析”,在翻转课堂教学方面有较为独到的见解。记者就此对她进行了专访。

陈博士首先向我们介绍了翻转课堂的基本概念。翻转课堂颠覆了传统教学的旧模式,在这种新模式下,学校会和一些信息技术公司合作,开发一整套的学习软件,而软件和课本是配套的。教师利用软件发布学习任务,学生在家自主完成知识点的学习,在课堂上教师以探究、合作、练习和检查为主。她认为这种方式培养了学生的思维能力,总体上教学效果还不错。

这种教学模式对教师是否有更高的技术要求呢?陈博士解答说:“要求是会高一点,但现在有了信息技

术的帮助,一切就变得容易很多。比如麓谷小学的教师会借助‘好学区’和‘一起作业网’等软件,就不需要花大量的时间录制微课,只需要思考如何安排学习任务,通过这些软件,老师还可以和学生在线互动,时刻监督学生。”

翻转课堂势必让孩子们更多地接触电子产品,对于上网自控能力较差的孩子,他们还能好好学习吗?“从麓谷小学的实施情况来看,虽然班级里总会有那么几个同学无法完成学习任务,但总体上效果还是不错的。实施翻转课堂的学生的成绩要比普通的班级要优秀很多,譬如刘园老师的班级经常被用来参加教学比赛。”陈博士还告诉我们,目前提倡家校联盟,要求家长参与到孩子的学习中,而且翻转课堂更符合新课标的要求,新课标要求要以人的发展为基础来开展

教学,而人的发展不能只关注学生在课堂上的表现,翻转课堂对于提升学生的能力大有裨益。

在条件相对较差的乡村学校实施翻转课堂是否比较困难?陈博士并不这么认为,她说:“翻转课堂包括大翻转和小翻转,所谓大翻转需要家校联盟,但是小翻转在学校里就可实行。国家正在扶持乡村教育,如果能给乡村提供较好的设施,对乡村教师进行培训,又加上如今发达的网络,结合当地实际情况,在乡村学校完全可以实现小翻转。”

翻转课堂是教学改革的发展趋势使然。陈博士在给学生们上课时,会花几节课的时间讲授翻转课堂的知识,也会邀请一些优秀的一线教师来做讲座。目前我校正在积极创造条件,引导广大教师了解翻转课堂,实施翻转课堂教学。

我校2019年度国家社科基金项目申报座谈会召开

本报讯(通讯员 余亮)为加快推进我校2019年度国家社科基金项目申报工作,6月9日上午,科研处组织召开了我校2019年度国家社科基金项目申报座谈会。会议由科研处处长赵奇钊主持,我校拟申报2019年度国社基金项目的主持人和部分教师共20余人参加座谈会。

会上,赵奇钊指出,国家级课题的立项数量是衡量和评估一所高校是否具备高水平研究能力和学科建设能力

的核心指标,没有高水平的科研就不可能有高水平的教学,也不可能培养出高质量的人才。针对明年的项目申报工作,既要提高申报数量,更要保障申报质量。2019年度的国家社科基金申报要提前准备,邀请校内外专家进行指导,做好形式审查,确保我校的国家社科基金立项数显著提升。

同时,今年获得国家社科基金立项的教师代表就如何做好科研工作谈了自己的心得体会。

音乐舞蹈学院主办海峡两岸及港澳地区音乐课堂教学展示研讨会

本报讯(通讯员 廖小芒)

6月7日-6月10日,海峡两岸及港澳地区音乐课堂展示研讨会在长沙市育英学校举办。活动由我校音乐舞蹈学院、湖南师范大学美育发展与美育中心、湖南省教育学会中小学音乐教学研究专业委员会共同主办,旨在进一步推进音乐课堂教学改革创新,促进音乐教学更加彰显其充满个性与丰富多彩的审美品性,促进海峡两岸及港澳地区音乐教育资源的交流共享,拓展音乐教师视野,更新音乐教育理念,提升音乐教学水平。

知名专家学者谢苑玫、郭美女、梁宝华、代百生、薛晖以及来自全国各地的音乐学科带头人、音乐教师共计580人

参加活动。

本次活动采取研讨课展示、专家点评、学术报告、音乐会等多种形式。研讨课来自长沙的戴菁、龚力里、林嘉添、柳代妮四位名师执教,充分展示了音乐课堂的魅力。每一堂课结束之后,知名专家进行点评、研讨,我校音乐舞蹈学院院长李小君作为专家团成员参与了研讨会活动并做了精彩点评。专家讲座紧扣现场展示课教学内容,重点介绍了台湾地区、香港、澳门特别行政区音乐课堂教学的最新实践经验与理论成果。音乐会由长沙市芙蓉区教师印象舞蹈团、雨花区教师合唱团等艺术代表团出演,展示了长沙市师生的艺术风采。

中外教育专家研讨“主动学习”教育模式

本报讯(记者 蒋璇 陈放 单利婷)日前,我校公共外语教学部主任、湖南省教育科学基础教育学科研究基地核心研究成员刘明东、我校国际合作与交流处副处长何晓澜与英国知山大学教学发展中心主任兼孔子学院英方院长Mark Schofield教授一道,赴长沙市高新区明华双语实验小学开展主题为Active Learning的学术活动。明华双语实验小学的部分师生和高新区麓谷中心小学的部分教师参加活动。

活动中,Mark教授首先就主动学习的理论基础、教学设计方法和教学实施策略进行了主题讲座。随后,以“Three Little Pigs”为例,进行了教学案例的设计与实施。

主动学习与普通学习有何不同?刘明东表示,两者不能脱离开来,不能说普通学习不涵盖主动学习。“主动学习的目的指向很明确”,他说:“就是要改变学生那种被动接受知识的局面,让他们充分发挥主观能动性,以积极的心态、积极的行动参与到学习的全过程。”对于学生来讲,被迫学习很难让其融入课堂,而主动学习则能把学生调动起来,让学生在学的过程中能够积极思维、主动思维。

刘明东认为,如果不能有

效激活学生内在需求,也就不可能引发真正意义上的学习活动。为此,教师要花大力气,从学生已有的知识经验出发,善于提出一些既让学生感到熟悉,又需要动脑筋才能解决的问题,将学生置于一种“心求通而未得”的境地,创设情境让学生充分感受各种矛盾,积极思维,激起学生寻根问底的心理趋向,产生自主学习的欲望。

因此,“我们这次把教师安排到与学生一组,通过教师引导学生进行主动学习。”譬如《三只小猪》的课堂教学,“首先给学生整体呈现课文文本,之后会给每个组发一个信封,每个信封里是打乱了的故事片段,由学生在老师的引导下将故事复原。”在复原过程中,许多学生想法很有创意,充分发挥了他们的想象力,积极主动地对故事进行有效的逻辑复原。这样一来,学生的学习欲望和动力就有了。

我校作为一所师范院校,在师范生培养的过程中灵活运用Active Learning意义非凡。“一线教师大多很喜欢这种形式”,刘明东表示,“但是他们对理念了解不清晰,只是依靠经验去教学。”因此需要加强对“主动学习”理论的学习,增强教学主动性。

追逐青春,不断圆梦

——教育科学学院省级优秀毕业生何萌专访

本报记者 徐小凡 鄢紫红

“香腮染赤,羞笑春桃。着红装,缩高髻,颦蹙而来。”

言笑晏晏的何萌如约而至。

何萌,女,中共党员,我校教育科学学院2014级科学教育665班学生,曾任教科院宿管部部长、班级班长、国家奖学金、校级奖学金获得者,先后被评为“三好学生”“优秀学生干部”“优秀团员”“优秀团干部”。她成绩优秀、敢于拼搏,积极参与各类竞技活动,先后荣获第4届全国科学教育专业师范生教学技能创新展示活动特等奖、2015年教科院“舌战群儒”辩论赛一等奖、2015年教科院“师恩似海,百年树人”演讲比赛二等奖等近10项奖项。

重拾自信,助力成长

生活本如浩瀚的大海,有涨潮的欣慰,也有落潮的无奈。在准备“2015年第4届全国科学教育专业师范生教学技能创新展示活动”竞赛的过程中,何萌第一次感到迷茫与害怕,她向记者坦言道:“这次比赛,我是唯一一个进入到决赛的大二初招生,由于理论知识与实践经验不足,我显得有点势单力薄,曾经的自信荡然无存,整日恍惚的我产生了放弃的念头。但庆幸的是,我身边有一群优秀的小伙伴,她们对我无条件的信任,是我重拾自信的最大动力。”在朋友的热情鼓励和师长的耐心指点下,何萌荣获了本次竞赛的特等奖。此后,在学校举办的各类竞赛及颁奖典礼上总能看到她的风姿绰约。现在的何萌,自信从容、典雅大方,而当年那个迷惘犹豫、踌躇怯懦的女孩子也早已不复再见。

访学交流,坚定梦想

大三期间,何萌决定再次突破自己,报名参加“赴香港访学”交流活动。这一次的访学活动,让她亲身体验到了何为现代



一处幽静之地。每当情绪低落、内心浮躁之时,打开书本、细闻墨香、品评文字是她缓解情绪的灵丹妙药。“我看书时,不喜欢被打扰,因为我会生气的。”何萌认真诚恳地说,“我会完全沉浸于书本的世界,你若强行把我拉回现实,我想,任谁也不会开心的。”从这不难看出她是一个专注的人,只要认定一件事情,就会将心沉浸于其中,投入百分百的精力去完成。

“静下心来学习是一件幸福的事,现在的大学生都太过于浮躁,常常会忘记自己的任务与责任。”为了不让自己的大学生活留下遗憾,何萌每天都会问自己:“今天,你读书了吗?”一张张红色的证书,是对她日复一日孜孜不倦的证明和回报。

满载荣誉的她散发出沉稳的气质,这一切都得益于经验的累积。相比结果,努力的过程对于何萌来说更为重要。每一次比赛过后,她都会静下心来回顾自己的心路历程,反思自省,回看所踏的每一步,汲取留下的点滴收获。“不要急迫,不要贪心,成功得慢慢来。”谈及最喜欢的书时,她毫不犹豫地说,“最爱龙应台的《亲爱的安德烈》,不必急于成长,每个阶段定下每个阶段的目标’,在我盲目自信或急于求成之时,这句话一次又一次地提醒着我!”

采访结束时,她说:“我以前总羡慕别人丰富多彩的生活,殊不知自己的人生要自己去开创,不去追逐,你将永远不会拥有。求学一师六年,我最大的收获就是学会了尊重与包容,学会了如何淡然平静地生活。毕业之后,我仍会马不停蹄地去学习和钻研,认真专注地完成每一件事情,去追逐我想要的生活。捧着赤诚之心而来,不带半根杂草而去。”

沉静省思,孜孜以求

大学6年,何萌一直坚信“走过的路总会留下足迹,付出的汗水总会收获硕果”。图书馆靠窗的座位是何萌最喜欢的

责任担当,乐在其中

——文学与新闻传播学院省级优秀毕业生李孟昊专访

本报记者 徐小凡 王梦婷

李孟昊,男,我校文学与新闻传播学院2014级647班学生,曾任班长、校团委办公室主任、校团委学生副书记,先后荣获2017年共青团中央、全国学联“中国大学生自强之星”提名奖、中国大学生新东方自强奖学金,第十一、十二届“挑战杯”湖南省大学生课外学术科技作品竞赛三等奖,被评为“三好学生”“优秀学生干部”“优秀团员”“活力团干部”。

责任所系,苦乐与共

李孟昊告诉记者,在城南书院校区的时候,抱着尝试之心的他,参加了班干部竞选,从而开始了他的班长生涯。面对女生居多的一个班级,身为男生的他难免会出现一些“小尴尬”,但是他还是鼓足勇气,尝试与同学进行交流,认真倾听他们的意见,久而久之,腼腆的他变得健谈开朗。“刚开始,我觉得女生想法太多,意见太杂,让我不耐烦。但随着时间的推移,我渐渐习惯了,觉得点子多挺好的。”当谈及最大的收获时,他说,“我学会了承担。作为一班之长,我必须担负起自己的职责,我的一言一行都代表整个班级;做一个决定时,我要考虑班级的实际状况与发展前景。不断的磨练,培养了我对待每件事情的责任感。”

到东方红新校区后,李孟昊担任了校团委学生干部。“曾经与其他社团在元旦晚会上联袂演出,那段时间从早忙到晚,很辛苦。”他激动地说,“但还是告诉自己:再坚持一下就好。现在回想起来,依旧为那时的一腔热血而激动。当看到节目圆满完成时,心中涌出一种说不出的骄傲与自豪。”

对待工作,他从不松懈,即使在换届期间也坚持把自己的工作一丝不苟地做好,履行自己应尽的责任。“这是受到了校团委杜毅老师的影响。”他笑着告诉记者,“杜老师对待工作非常严格。他总是先把工作处理好,再做其他事情。”在杜老师的带领下,他也以同样严谨的态度要求自己,告诉自己要把每一件事情做到完美。杜老师是他的良师益友,生活中的杜老师为人很随和,谈笑中李孟昊话锋一转,眉飞色舞地表达出自己的兴奋:“就在前几天我们还跟杜老师一起打球呢!”

“在学生干部的路上,吃的苦很多,但收获也很多。”他总结道。

勤职乐业,憧憬未来

李孟昊曾担任暑期“三下乡”赴娄底市双峰县荷叶镇社会实践团队队长,谈及这次活动,他感触颇多。“在‘三下乡’的时候,才深刻感受到作为一名老师的责任,才理解到‘老



师”这两个字的分量之重。”至今回想,李孟昊仍觉得紧张,“由于我们那天舞蹈课,所以换了教室,两个学生早上迟到了,来校后找不到老师与同学,便溜出去玩。当我们发现之后,便立刻安排所有老师去寻找,有一个学生直到中午才找到,万幸没有出问题。”这个小插曲给李孟昊一个警醒,身为一名老师,肩上责任之重大,其所面对的不仅仅是一个孩子,还有孩子背后的家庭和自身的职业道德与良心。

他谈到大四实习的种种事情时,脸上洋溢着满满的幸福:“我曾经无数次想象上台讲课的情景,既期待又紧张。当我站上三尺讲台的那一刻,当我看见学生微笑的那一刻,一种奇妙的感觉在心底蔓延,感觉整个人浸在蜜里一般。”那一刻他开始思考自己以后要成为一名怎样的老师,开始规划自己的教育生涯。他要成为一个负责的好老师,成为一名让家长、学生满意的教育工作者。

兴趣为伴,路不孤单

“我有两个爱好,一是篮球,二是阅读。”李孟昊说,“我从初中开始接触篮球,并一发不可收拾地喜欢上了篮球。”现在,他是院部的篮球队队员。“虽然我的战绩很一般,但我不会放弃篮球的。”他打趣道。如果可以,他想开一家球鞋店,然后跟一群同样热爱篮球的朋友坐在一起,一起谈论篮球,“这才是人生的乐趣啊!”他颇具成就感地告诉记者,“喜欢阅读是因为室友的熏陶。每次室友看书的时候,我就凑过去看看,一来二去地就喜欢上了阅读。”

能有今天的成绩,离不开父亲对他的严格要求。李孟昊告诉记者,他的父亲是个很严格也很睿智的人,一直督促他努力学习。在父亲心目中,学习是一切,必须做完作业才能去玩。但是,严厉的父亲并不古板,当他认为他的孩子足够成熟后,便放手让他自己去飞翔。以前或许讨厌过父亲的严格,但现在只剩下无尽的感激。此外,父亲从小便告诉他什么是责任,什么是担当,一个男人可以不太富裕,但不可以没有责任与担当。这也是李孟昊有如此强烈的责任感的原因之一。

最后,李孟昊说:“要多参加社会实践活动,扩大自己的视野,接触优秀的人,学习他们的长处,弥补自己的短处。”他寄语学弟学妹们,不论生活还是学习,都要提前做好规划,只有这样,才能在同龄人中脱颖而出,不负大学的韶华时光。

乘风起舞,不负青春

——外国语学院省级优秀毕业生谢诗语专访

本报记者 刘人瑜 陈慧芳 罗湘蓉

干净且笑盈盈的脸庞,幽默风趣的话语,宛如一个阳光亲切的邻家大姐姐。这个大姐姐名叫谢诗语,中共预备党员,益阳县人,我校外国语学院2014级660英语班学生,2018年省级优秀毕业生,曾担任外国语学院学工部部长,先后荣获湖南省大学生艺术展演一等奖和二等奖,两次荣获国家奖学金,连续四年获得校级一等奖学金,先后被评为校级“优秀三好学生”和“优秀学生干部”。

学以广才,恒以成才

谢诗语出身于书香门第,父母都是教师。“在必要的指导下,父母总会严格要求我,但同时也给我足够的空间自主学习。他们从小对我的要求帮我养成了很好的学习习惯,让我能自主理性地规划自己的学习。”

“该做什么的时候就做什么,工作时好好工作,学习时认真学习,专心处理好眼前的事。”她这样形容自己对待学习与工作的态度。正是这样专注认真,谢诗语才能游刃有余地处理好工作、学习和生活的关系,成为大家心目中成绩优秀而且工作能力也强的“女强人”。在采访中,谢诗语表示,学生的首要任务是学习,无论如何都不能荒废学业。学习时需要合理安排,这样才能使自己更快成长,变得更加优秀。

自大三开始谢诗语一直在准备考研,在持之以恒的备战过程中,虽然时有矛盾干扰,但她从来没有动摇过考研的坚定决心。她认真地说道:“对于学习,每个人都有着自己的方法,最主要的是找到适合自己的方法并且坚持下去。我的脑海里有着清晰的规划,能对各门课程开展针对性地学习。”功夫不负有心人,最后她如愿以偿,成功考取北京师范大学研究生。

爱好主持,兴趣盎然

“主持是我所热爱的,在我看来它是一个爱好,而不是工作。”闲暇时,她会看书陶冶情操,唱歌放松心情,旅游增长阅历,但她最大的兴趣是主持。从大一到大四,迎新晚会、新年晚会、毕业晚会等大大小小各种晚会都有她主持的风采。当聊到主持经历时,她神采奕奕地告诉记者:“其实从小学开始,我的父母就很注重对我这方面的培养。但也算是机缘巧合吧,在城南书院时尝试了一回,就慢慢地在主持朗诵这一方面发光发亮了。每一次主持都会彩排很多遍,在准备过程中都需要

注意仪表仪态,还要准备主持稿,如果胖的话就要去减肥。为了主持,我也是做了很多努力和准备工作的,但每一次我都挺享受这个过程的。”

“我记得,有一次和李程老师一起主持一个涉外活动时,他用中文主持,我用英文主持,那个时候发现自己的专业知识还能与主持相融合,觉得特别自豪。在这一路上我也结交了不少有趣的小伙伴,每次和他们主持都觉得很安心,感觉不是我一个人在‘战斗’。”主持的经历带来了磨砺,带来了欢乐,也让谢诗语身上沉淀了知性的美、温柔的美、随和的美、学识的美。

感恩启航,憧憬未来

大学四年,弹指一挥间。即将毕业的谢诗语对她的同学与老师都非常不舍。“大学四年,一路走来,不管是我的朋友,还是老师、学院领导,都在不断地帮助我。我的成长离不开他们的支持。千言万语融汇成一句感谢,真的非常感谢所有给我帮助的老师与同学。”重情义的谢诗语在采访中也多次重复强调这样的话。

“新的征程即将启航,我对母校和在这里遇见的所有人都满怀不舍,美好的记忆都会铭记于心。未来有机会我一定会回母校看看,永远不会忘记母校带给我的一切。对于未来只希望自己能够好好地认真读研,珍惜生活中的每一秒,充实过好每一天。”此时此刻,谢诗语的言语中满是对生活的认真与对未来的憧憬。

谢诗语的经历告诉我们,每一份努力都不会白费,每一滴汗水都有自己的价值,始终相信自己,抓住每一个绽放的机会,定会创造出一个不悔的青春!



心怀阳光,向往未来

——数学与计算科学学院省级优秀毕业生李未来专访

本报记者 郭佩琪 欧阳婷 徐谦谦

成长为一品名学兼优的学生。

大学四年中,考研是李未来难以忘怀的事情。从去年3月开始准备考研,自习室成了她常常停留的地方。她每天早出晚归,白天学习专业知识,睡前还要花上半个小时学政治。为了考研,她暑假时在中南大学附近租了一个房子,每天在中南大学自习室学习。李未来回忆道,准备考研的日子很煎熬,也会有想放弃的时候,但心里一直怀揣着信念——“不管多难,我都要考上中南!”正是这个信念,支撑着她一路走到最后。一年的备考时光可谓一段悲喜交加的和谐乐章。今年上半年总成绩、专业成绩、综合测评排名年级第一,曾获国家奖学金、国家励志奖学金(2次)、北京理工大学徐特立奖学金等奖项,先后被评为校级“三好学生”“优秀团员”“优秀学生干部”,2017年在“全国大学生数学竞赛”湖南省赛区中荣获一等奖。

李未来告诉记者,第一次踏入一师校门时她的心情十分复杂,有一些不情愿和不开心的,选择第一师范基本是由于父母的逼迫。现在回想起这段往事,李未来的脸上却又有些释然。如今,即将离开第一师范的她,对于母校有着更多难以忘却的回忆,也饱含爱意。

成绩优异的她,大一上学期时并不突出。偶然的一次机会,她似乎看了一篇文章认识到了自己的不足,她便决定静下心来慢慢改变自己。于是,上课认真听讲,一步一步跟着老师走;课后刷题做练习,做题时不看答案,遇到不会的题目,认真多看几遍,坚持“先输入后输出”。正是这样的转变和坚持,李未来逐渐

教学技能为工作带来了许多机遇,一师的学生总是能得到社会的称赞。在这里成长,我收获满满。”

李未来告诉记者,大学四年她过得充实,但是仍然有些小遗憾,比如,她没有参加暑期“三下乡”活动。因为自己也是从农村出来的,所以对于“三下乡”有着不一样的情感,她也想和同学一起为孩子们做些力所能及的事情。她建议学弟学妹们,在大学四年有想做的事情一定要付诸行动,不要如她一般毕业还留有遗憾。

散着一头俏皮可爱的短发,带着圆圆的黑框眼镜,笑容纯真,李未来看起来一点也不像是即将要毕业的大四学生,反倒像是刚入学的新生。她为人谦逊随和,那些获得过的荣誉并没有让她傲气十足,相反,似乎让她更加学会了脚踏实地地走路。从那些云淡风轻的谈笑间,我们读出了她“不过过往,不畏将来”的处世态度。我们相信,李未来,这个乐观向上的女孩,一定会在未来的日子里活出最幸福最快乐的模样。



兴趣为师 坚持为路

——音乐舞蹈学院省级优秀毕业生周琦专访

本报记者 符昕 杨心怡

周琦,音乐舞蹈学院2014级舞蹈学1班学生。2011年曾获湖南省郴州市校园红歌赛三等奖;2014年参加《暗恋桃花源》青年版全国星秀大赛,以全省十强的身份晋级湖南总决赛;2016年参与录制中央电视台《舞蹈世界》“五四青年特别节目”,荣获该期“舞蹈全民星特别荣誉奖”;同年,她又先后斩获了湖南省郴州市“寻找最美葡萄女神”二等奖、湖南省第四届普通高校音乐舞蹈本科专业学生“独唱独奏独舞比赛”独舞现代舞组一等奖。



舞动青春

台上一分钟台下十年功,周琦舞已十余载,身上的伤也成为了她的勋章。从初学舞蹈时的泪水,到越舞越精彩,越舞越喜欢,周琦逐渐激发出了舞者的灵性,在舞蹈中找到了最真

实的自己,越舞越美丽。2014年,她作为一名大一新生参演了黄孝老师编导的原创新舞《八班教室》,作品获得了第九届中国舞蹈荷花奖校园舞蹈大赛作品金奖。2016年她更是受邀于中央电视台三台《舞蹈世界》栏目参与录制“五四青年特别节目”,并荣获该期第一名——“舞蹈全民星特别荣誉奖”。当记者问及现在对跳舞的态度时,周琦感慨道:“在我的认知里,从来没有做不好的事,只有热情不够的事。我是一个喜欢展现自己美好样子的人,所以很热爱舞台,常积极参加各类活动、比赛,心中充满激情与向往,更是对所遇到的人和事物充满感激,这样的话,再难也会勇往直前了。”

周琦的兴趣爱好十分广泛,作为一个喜欢

尝鲜的人,刚进大学,在校内看到了一则演员招募信息,还是个话剧小白的她便立马报了名,结果仅得到了一个小角色,于是她就提出争取女主角的想法,但不幸落选了,但制作人因此记住这个毛遂自荐的女孩,引她踏入了话剧圈。之后,周琦便跟着校内外团队一起进行专业学习,排练与演出早已是家常便饭,辛苦又快乐。“话剧表演打开了我的视野,体验到了多彩的生活,更为细腻地理解了别人的喜怒哀乐,从而让我成为了一个更为有趣且完整的个体。”周琦说。

感恩遇见

对于在成长道路上最想要感谢的人,她百感交集:“大学四年我参加了不少专业比赛与演出,更为幸运的是还拿到了一些不错的名次。这些全都要归功于赛前各位老师对我的专业训练,他们不辞辛苦,不畏劳累,仿佛总有不完的精力与耐心,只为了学生在专业与心智上有更好的成长。”

采访接近尾声,周琦微笑着说道:“希望每一位学弟学妹能尽快找到自己最想做做的事,这样才能更有信心、动力、勇气与方向,从而排除万难,抵达那个充满磨难与喜悦的未来。不过话说回来,暂时找不到自己到底想要什么也不要紧,只管专注于当下,切忌虚度光阴。还有最不能忘的一点——学会尊重与感恩。”

我们将影响一批人

——体育学院省级优秀毕业生陈祥专访

本报记者 史苑 段名珉

陈祥,我校体育学院体育教育专业的学生,2018年省级优秀毕业生,中共党员,2014年获校级一等奖学金,2016年获得国家奖学金,2017年赴香港访学……在众多丰富经历的背后,我们此次采访到了一个更为真实、全面的陈祥。

初入一师,怀揣教育初心

不是因为家长的要求,不是为了逃避高中紧张的学习,选择第一师范,仅仅是因为自己的教育梦想,“因为我想当老师”,陈祥说道。为了能确保进入一师,陈祥选择了文化成绩要求相对较低的体育专业,而她当时的中考成绩是全县第六。谈及此处,陈祥说:“我一点也不后悔选择了体育专业,体育专业也能学习到很多知识。更何况,在农村小学教育中体育同样重要。”刚入学时,陈祥并不突出。来到一师之前她没有接受过多少体育方面的训练,一度自卑地以只会读死书的书呆子自居。但是她从不以没有基础作为借口,学不好就付出更多的努力和汗水,就更加拼命去学,一遍一遍地去练。这些是为了什么呢?就是因为她的教育梦想“只是因为我当老师”。



顶岗实习,坚定教育理想

“我最庆幸的事就是没有辜负一节课。无论是专业课还是语文数学等其他课程。”在大四顶岗实习中,她回到了当地的农村小学。艰苦的环境是意料之中,反而越艰苦就越坚定了陈祥当好一名老师的心。但是令她惊讶的是,当地并没有体育课让她上,她被要求去做数学老师了!但是她马上从低落的状态中恢复过来,并凭借扎实的知识储备迅速适应了数学的教学工作。她觉得真正当上农村小学教师之后,更坚定了自己多年来的梦想。她说:“比起好的条件,我更愿意去真正需要我的地方,去做些更有意义的事。我希望通过我的努力可以让农村更加普及义务教育。”对于未来的打算,陈祥说:“我应该会进一步提升自己的专业素养和教师技能,由此能够更好地教书育人,我应该会向在职研究生方面努力。”

每个人的心中都有一团火,路过的人往往只看到了一缕烟。在优秀毕业生这样的光环背后,是常人看不到的艰辛与独自一人度过的漫长黑夜。而正是通过这些漫长而充满希望的黑夜历练,陈祥才越走越远,从此尽情飞翔。

让努力成为一种习惯

——马克思主义学院省级优秀毕业生杨婕专访

本报记者 张鑫 赵鹏

杨婕,中共党员,马克思主义学院2014级思想政治教育专业学生。在校期间获国家励志奖学金(3次)、校级奖学金(2次)、湖南省大学生“两学一做”电视知识竞赛特等奖,曾任马克思主义学院青年志愿者协会副会长、班级团支书,连续两年担任班长,多次被评为校级“三好学生”“优秀实习生”。

努力向上,坚持不懈

“当努力成为一种习惯的时候,就不会感到累。”杨婕是这样说的。



回忆起她刚进校的时候,她遇到了一位十分优秀的学姐,在她的影响下,杨婕立志要成为像她那样优秀的人。大学四年,她也以此为动力,锲而不舍,毫不懈怠。她坚持上课认真听讲,有时间便待在自习室学习,提升自己。在她看来,当努力变成一种习惯时,就不会感到累。

虽然满载着荣誉与赞赏,但她却从未停止前行的脚步,在课余时间中,她积极参与各类竞赛活动。令她印象最深刻的是参加了湖南省大学生“两学一做”电视知识竞赛,她和四个搭档连续20余天在会议室并肩作战,每天除了吃饭睡觉,就是从早到晚进行封闭式训练。厚厚的资料,近千道习题,可想而知这个过程十分煎熬,但她坚信只要努力就会有回报,最终获得比赛的特等奖。正是这样努力的她,才使得她朝着更优秀的自己一步步前进。

回忆她刚进校的时候,她遇到了一位十分优秀的学姐,在她的影响下,杨婕立志要成为像她那样优秀的人。大学四年,她也以此为动力,锲而不舍,毫不懈怠。她坚持上课认真听讲,有时间便待在自习室学习,提升自己。在她看来,当努力变成一种习惯时,就不会感到累。

虽然满载着荣誉与赞赏,但她却从未停止前行的脚步,在课余时间中,她积极参与各类竞赛活动。令她印象最深刻的是参加了湖南省大学生“两学一做”电视知识竞赛,她和四个搭档连续20余天在会议室并肩作战,每天除了吃饭睡觉,就是从早到晚进行封闭式训练。厚厚的资料,近千道习题,可想而知这个过程十分煎熬,但她坚信只要努力就会有回报,最终获得比赛的特等奖。正是这样努力的她,才使得她朝着更优秀的自己一步步前进。

勇于尝试,携手共进

她的人生信条是“努力尝试新事物,保持对一切新鲜事物的好奇心”。大学期间,她一直勇于尝试新鲜事物。青年志愿者协会是她忙碌的身影,作为班长的她组织了各项班集体活动,闲暇时做手工是她的最爱。这些充实了她的大学生活,她仍在不断探索中,但一直不变的是她对新鲜事物的好奇心。她温婉文雅的外表下有着一颗坚定的

用最初的心,走最远的路

——信息科学与工程学院省级优秀毕业生刘依婷专访

本报记者 肖依婷 向钰雪 王漪

刘依婷,中共党员,信息科学与工程学院2014级教育技术学专业学生。在校期间曾获国家励志奖学金、国家奖学金、省级“三下乡”社会实践先进个人等荣誉,是全国“最佳实践团队”成员之一,2015年担任第三届“我的中国梦”湖南省微电影大赛导演,2016年主持省级大学生研究性学习和创新性实验计划项目《基于通用APP的泛在学习实践研究》。

自信乐观,喜欢钻研

“细长的双眼闪烁着爽直、热乎乎的目光,老是未言先笑,语言也带着笑。”这是刘依婷室友对她的印象。谈及学业,室友说她平时挺踏实的,不骄不躁,有自己的主见,朝着自己的目标不断努力;她的脸上总是带着热情洋溢的笑容,常常能感染周围的人;她做事、读书、写作业,参加和组织各种活动总是带着一份快乐的心情去参与,她的自信、乐观总是能感染班里的每一个人,她是班里的阳光天使。

“沉着研究,我看见了更大的世界。”刘依婷说,“当你安心学习和工作的時候,你会发现我们的路会越来越宽,我们的能量会越来越大。”刘依婷除了笑容有感染力,科研精神也令人敬佩。她说她很喜欢这样一句话“所习之学业具嗜好心,所任之事业具责任心”。意思是说必须爱好这个东西,必须有敬业的精神。她说:“热爱每一件事情,具有责任心,坚定自己的方向,主动学习自己喜欢的,多参加各色各样活动是我的人生准则。”

不断努力,风雨兼程

在科研方面,刘依婷表示有些后悔没有大一就开始做项目,她建议我们不要总是认为自己是一新生所以不敢迈出脚步,要相信自己作为一个大学生有足够的基本素养能够胜任

很多工作。可能很多人觉得搞科研写论文是一件非常难的事情,刘依婷却表示并不是这样,如果自己有好的想法就去实施,或者可以多咨询专业课老师,问问如何选题以及一些好的推荐。“其实我们做的这个项目还是比较简单的,是从大二才开始做的,我一直觉得自己的科研素养并不高,但是你可以跟着老师来,与学姐学长一起共同努力,团队在一起其实能解决很多难题。”当然,这也并不是一件随随便便就能够完成的事,虽然搞科研的时间并不会与平时的学习时间冲突,但是需要花很多课余时间来完成,有些时候大家在休闲玩耍,刘依婷却在看论文,写东西。想要写好一篇论文,至少要浏览100篇相关论文才能将它写好,她有时间的時候都会在知网上下载一些相关论文进行学习并做笔记。她表示,写论文也并不是一帆风顺的,要多跟老师沟通交流,听取老师的意见,然后反反复复地进行修改,毕竟要发表的论文必定要整合多方面的要求。在写论文的过程中,需要把语言理论化、学术化、书面化,从具体实践中提炼出自己的思想,论文的质量才会更高。

喜欢旅游,向往精彩

刘依婷不仅在学习上专注投入,课余生活也丰富多彩。在她的大学四年里,“旅行”是一个闪亮的关键词,她的大学生活也因旅行而变得更宽广,她的足迹遍布了中国十三个城市,从最北端的漠河开始,走过了哈尔滨、北京、西



安、济南、成都、武汉、桂林等城市。

“去年冬天坐飞机从济南到哈尔滨,接着去往漠河,然后回到哈尔滨,最后去到了天津,这趟行程坐了两次飞机,其他是坐卧铺,再加上吃住一共花了四千元左右。”在旅途中无论是路线规划还是餐饮住宿,她都有着丰富的经验,尤其是在旅游的财务规划上,更是计算细致、明细清楚,出门在外对于安全也会非常注意。刘依婷一般使用 Airbnb 软件订住在别人的家里,每到一个地方就住在不同的人家,在异地他乡她也能感受到家的温暖,一路上收获了很多美好的回忆。刘依婷的旅途伴侣一般是闺蜜或者班上同学,她认为两个人有事都好好商量,一路上能够谈天说地充满乐趣。

她说:“在路上,见识更广了,我也领略到很多不一样的风土人情,也看到了很多不同的活法,在生活中有着无限的可能性。”在旅途中她慢慢体会到,不要给自己划定一个固定的圈子,就不要设一个永远不变的目的,然后一辈子就这样活下来,在生命的旅途中充满着惊喜,为自己创造更多的可能性,让自己活得更精彩,也去看一看不一样的人生风景。

在问到对学弟学妹有何寄语时,刘依婷说:“趁着我们刚进入大学,认真思考想做的事情。在迷茫期,选择感兴趣的事情认真地去完成,便会有所收获。”

谦虚面对荣誉 前行不忘初心

——商学院省级优秀毕业生杨思逸专访

本报记者 付琦霓 周鑫怡

杨思逸,中共党员,岳阳汨罗人,2018年省级优秀毕业生,商学院2014级会计学专业学生,四年大学中,她担任过商学院学生党支部青年委员,获得过国家励志奖学金、新华联助学金、徐特立奖学金、“挑战杯”国赛三等奖、“挑战杯”省赛特等奖,MPAcc案例大赛省赛优胜奖、长沙市科技大赛优胜奖、获得两次校级奖学金、校级三好学生、优秀党员、党建工作先进个人等荣誉。



专注自持

来到大学开始新生活的杨思逸便勉励自己要始终保持着一颗谦逊向上的心,即使获得国家励志奖学金后,她的心态也并未因此改变。如往常一样,她继续着自己每日的学习与工作。她说:“大学是一个从青少年过渡到成年人的重要时期,虚度年华,浪费掉的只有自己的青春。”在繁重的学习任务下,她从未想过松懈。“学习对每一个在校

学生而言是最重要的任务。如果让我谈学习方法的话,我认为自觉就是我的好习惯。每天我都会抽出时间学习、阅读,让自己保持学习的状态。”这份对学习的激情让我们看到了现在努力奋斗的杨思逸。

乐善善思

让人惊奇的一件事是会计学专业的杨思逸同学的参赛作品《基于偏振晶体及反光板原理的多功能显示器》获“挑战杯”省赛特等奖。“在生活中发现隐私信息暴露给自己带来了很大的麻烦,而且长期面对显示屏,对眼睛也造成了很大的伤害。所以,我们组的成员利用偏振晶体及反光板原理的原理,对现有显示屏进行改造,达到不丢失个人信息的同时

保护眼睛的目的。”在问到创作灵感时她这样答道。另外,作品结合生活实际问题,想法新颖、实用性强,也是获奖的一个原因。当问到怎样安排自己的课余时间时,她分享了宝贵的经验:若同时去做几件事情,要有主次之分,做其他事情的前提条件是要让学习成绩稳定。

常怀感恩

在采访中,杨思逸表示,获奖后非常感谢两个人:“辅导员禹哈老师让我发现原来自己也可以参与科技发明,张鹏老师让我对科技越来越有兴趣,真的特别感谢他们。”在采访的最后,杨思逸建议学弟学妹:“在大学里,一方面是锻炼身体,养成早睡早起的良好生活习惯,同时也能保证每天精力充沛;另一方面是学习和实践,不仅要学好专业知识,通过大学英语四六级、全国计算机考试二级考试,还要利用课余时间学习自己感兴趣的東西。寒暑假可以参加一些企业见习等实践活动,尽量选择自己感兴趣或者以后可能会做的工作,让自己提前进入社会。”我们相信,坚持不懈、严谨务实的杨思逸一定会越来越优秀。