

# 第一师范

DIYI SHIFAN



2018年9月30日

第136期

投稿邮箱: hnysxb@126.com  
新闻热线: 88228162



看  
点  
直  
击

P.2 ▶ 我校将迎来“学风建设月”

P.3 ▶ 我校师范生全面备考教师资格证

P.4 ▶ 淡红深碧守昭质

P.4 ▶ 写给自己的一封信

湖南省报型内部资料准印证:(湘0报)2018035 内部资料 免费交流

中共湖南第一师范学院委员会主办

## 习近平全国教育大会重要讲话金句

全国教育大会9月10日在北京召开,习近平总书记出席会议并发表重要讲话。人民网盘点了讲话中的10个金句,与您一同学习。

1. 教师是人类灵魂的工程师,是人类文明的传承者

教师是人类灵魂的工程师,是人类文明的传承者,承载着传播知识、传播思想、传播真理,塑造灵魂、塑造生命、塑造新人的时代重任。

2. 让广大教师享有应有的社会声望

全党全社会要弘扬尊师重教的社会风尚,努力提高教师政治地位、社会地位、职业地位,让广大教师享有应有的社会声望,在教书育人岗位上为党和人民事业作出新的更大的贡献。

3. 九个“坚持”

坚持党对教育事业的全面领导,坚持把立德树人作为根本任务,坚持优先发展教育事业,坚持社会主义办学方向,坚持扎根中国大地办教育,坚持以人民为中心发展教育,坚持深化教育改革创新,坚持把服务中华民族伟大复兴作为教育的重要使命,坚持把教师队伍建设作为基础工作。

4. 培养什么人,是教育的首要问题

培养什么人,是教育的首要问题。我国是中国共产党领导的社会主义国家,这就决定了我们的教育必须把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务,培养一代又一代拥护中国共产党领导和我国社会主义制度、立志为中国特色社会主义奋斗终身的有用人才。

5. 六个“下功夫”

“要在坚定理想信念上下功夫”“要在厚植爱国主

义情怀上下功夫”“要在加强品德修养上下功夫”“要在增长知识见识上下功夫”“要在培养奋斗精神上下功夫”“要在增强综合素质上下功夫”

6. 凡是不利于实现这个目标的做法都要坚决改过来

要把立德树人融入思想道德教育、文化知识教育、社会实践教育各环节,贯穿基础教育、职业教育、高等教育各领域,学科体系、教学体系、教材体系、管理体系要围绕这个目标来设计,教师要围绕这个目标来教,学生要围绕这个目标来学。凡是不利于实现这个目标的做法都要坚决改过来。

7. 人民教师无上光荣,每个教师都要珍惜这份光荣

人民教师无上光荣,每个教师都要珍惜这份光荣,爱惜这份职业,严格要求自己,不断完善自己。做老师就要执着于教书育人,有热爱教育的定力、淡泊名利的坚守。

8. 克服唯分数、唯升学、唯文凭、唯论文、唯帽子

要深化教育体制改革,健全立德树人落实机制,扭转不科学的教育评价导向,坚决克服唯分数、唯升学、唯文凭、唯论文、唯帽子的顽瘴痼疾,从根本上解决教育评价指挥棒问题。

9. 思想政治工作是学校各项工作的生命线

思想政治工作是学校各项工作的生命线,各级党委、各级教育主管部门、学校党组织都必须紧紧抓在手上。

10. 要给孩子讲好“人生第一课”

办好教育事业,家庭、学校、政府、社会都有责任。家庭是人生的第一所学校,家长是孩子的第一任老师,要给孩子讲好“人生第一课”,帮助扣好人生第一粒扣子。

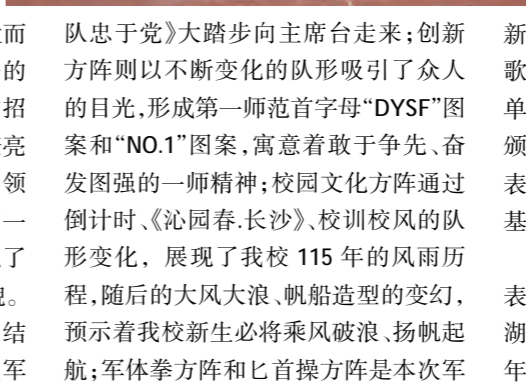
(摘自人民网2018年09月11日)

## 我校举行2018年新生开学典礼暨军训总结表彰大会

本报讯(通讯员 滕远 记者 王历晴 张敏)9月22日,我校2018级新生开学典礼暨军训总结表彰大会分别在东方红校区和城南书院校区田径场举行。湖南省军区建设局后备力量组组长、省军区学生军训办汤光强主任,湖南省士官生训练基地杨杰主任,校领导彭小奇、董小娇、刘志敏、刘翔、李克勤、刘宇、李昱、江正云及相关职能部门和各学院党政负责人出席。大会由副校长刘宇主持。

鲜艳的五星红旗迎风飘扬,嘹亮的国歌响彻一师上空,新生开学典礼暨军训总结表彰大会在全校师生庄严的注目礼中正式拉开序幕。迎校旗、院旗仪式结束后,董小娇校长对受训方阵进行检阅,同学们个个意气风发、气势昂扬,“为一师争光”的口号响彻校园上空。随后,盛大而精彩的分列式正式开始。伴随着激昂的《中国人民解放军进行曲》,2018届30个方阵、高招32个方阵高喊着嘹亮的口号正步走过主席台,接受主席台领导的检阅。坚定有力的步伐、整齐划一的动作,气宇轩昂的队列表演,展现了一师新一代学子蓬勃向上的精神风貌。

军训成果展示成为此次阅兵总结大会的亮点。军歌方阵高唱着《人民军



训成果展的新增方阵,同学们个个英姿飒爽、铿锵有力,训练有素,尚武精神尽显其中。

典礼上,校党委书记彭小奇代表学校党委、行政和全体师生对2018级新生表示热烈欢迎和衷心祝贺,并简要介绍了我校的历史沿革、发展现状以及优秀校友代表。今年是改革开放40年,彭小奇书记希望全体新生能够抓住历史发展机遇,学习本领、报效祖国、建功立业,并嘱咐新生要志存高远,树立远大理想;要刻苦攻读,发愤成才;要与时俱进,锐意创新;要陶冶情操,立德修身。

教师代表李旭辉、黄依柱,老生代表孙基凯、苏科,新生代表陈梓培、张管浩然分别进行了发言。

校党委副书记刘志敏宣读了新生军训标兵、内务评比优秀寝室、军歌演唱优秀方阵和分列式优秀方阵名单,全体领导向受到表彰的集体和个人颁发了锦旗和获奖证书。彭小奇书记代表学校向承训单位湖南省士官生训练基地赠送了锦旗。

2018年新生开学典礼暨军训总结表彰大会圆满落幕。祝福同学们在湖南第一师范学院这所“千年学府、百年师范”奋发图强,共创辉煌。

## 校党委书记彭小奇到马克思主义学院指导教学工作

本报讯(通讯员 陈攀文)9月21日,马克思主义学院教学工作专题会议在润寰楼北栋204室召开。校党委书记彭小奇出席会议并讲话。马克思主义学院院长周小季、副院长钟佩君和部分教师代表参加会议。会议由周小季主持。

周小季汇报了马克思主义学院“三维课程、三维课堂、三维内容、三维方法、三维队伍、三维评价”的“三维六面”立体思想政治理论课教学模式。

彭小奇肯定了近年来马克思主义学院在思想政治理论课教学和教研方面取得的喜人成绩。彭小奇指出,教师的培育是国之大计,马克思主义学院要认真落实全国教育大会精神,把握好新时代教育的新使命,潜心立德树人,培养新时代的“四有”好老师。彭书记强调,思想政治理论课教学要围绕立德树人、铸

铸魂这一中心任务,在现有“课堂思政”(第一课堂)、“校园思政”(第二课堂)、“社会思政”(第三课堂)三个维度的基础上,结合我校丰富的红色文化资源和先进的教育教学理念,从优化教学内容、拓展教学资源、科研教学互哺、创新方法手段等10个维度全面展开,不断提升思想政治教育亲和力,打造“三维十度”立体思想政治理论课教学模式。最后,彭书记指示马克思主义学院要将近年来在思想政治理论课教育教学方面取得的成绩进行凝练总结、深化拓展,形成优质的教学成果。

会议的召开及时总结了我校思想政治理论课教学改革成果,增强了思政课教师教学改革信心和自觉性,为今后进一步深化思政课教学改革指明了方向,将有力促进我校思政课教学质量迈上一个新台阶。

## 校长董小娇受邀在教师教育振兴发展高级研修班做经验交流发言

本报讯 9月26日,由教育部教师工作司主办的教师教育振兴发展高级研修班在国家教育行政学院举办。校长董小娇受邀做经验交流发言。

此次研修班旨在贯彻落实《中共中央国务院关于全面深化新时代教师队伍建设改革的意见》精神,推进教师教育振兴发展,深化师范生公费教育制度改革。参加研修的有各省市自治区教育厅的负责人,教育部6所部属大学及承担公费师范培养工作的各地方师范院校的相关负责人。教育部教师工作司副司长黄伟做了《学习贯彻全国教育大会精神,全面深化新时代教师队伍建设改革》的主题报告,教师工作司教师发展处负责人进行了师范生公费教育新政策的解读。

我校是受邀在会上进行公费师范教育经验介绍的两所地方师范院校之一。董小娇校长做了《优秀乡村小学教师培养机制创新与实践》的专题发言。董小娇从习近平总书记在全国教育大会上的“九个坚

持”“六个下功夫”以及“坚持把教师队伍建设作为基础工作”引入,简要介绍了我校办学历史与办学特色,重点说明了“一师方案”中的培养理念、培养模式等核心内容,阐述了我校如何针对当前乡村小学教师队伍及教师培养中存在的弊端,通过创新学制、创新人才培养方案、创新“三认同”教育情怀养成体系、创新招生就业机制等系列改革举措,系统解决师范生培养质量问题、师德师风问题、生源质量与乡村教师补充问题、“高等教育共性、高师教育个性、小学教育特性”三性目标难以兼顾的问题,培养了一大批“下得去、留得住、教得好、有发展”的乡村优秀教师。董小娇认为,加强乡村教师队伍建设和多措并举,建议建立乡村教师从教国家功勋奖励制度,实施乡村教师教育硕士定向培养计划。董小娇的报告引发了研修班学员的强烈共鸣,高素质乡村小学教师培养的“一师模式”得到高度评价。(教务处 供稿)

## 学校召开落实中央第八巡视组反馈意见涉及高校监督责任任务整改工作推进会

本报讯(通讯员 杨胜强)9月17日上午,学校召开贯彻落实中央第八巡视组反馈意见涉及高校监督责任任务整改工作推进会。校党委书记彭小奇、纪委书记李昱出席会议,全校各二级党组织书记和相关部门(单位)主要负责人参加会议。会议由纪委书记李昱主持。

党委书记彭小奇就持续推进中央第八巡视组反馈意见整改和学校全面从严治党工作落实落细等作出指示。一是要提高政治站位。各级党组织和党员干部要牢固树立“四个意识”,深刻领会以习近平同志为核心的党中央推进全面从严治党的部署要求,深刻认识省委、省纪委监委推进落实巡视整改工作的重要性。二是各二级党组织、部门(单位)负责人要落实第一责任人职责。要按照学校制定的整改工作方案和整改清单,按照各自分工和职责,对整改方案确定的任务进行再细化、再分解,落实落地,确保整改取得预期成效。三是要将巡视整改工作的落脚点放在立德树人根本任务上。以推进巡视整改落实为契机,将全面从严治党工作要求细化,落实到加强师德师风建设、加强课堂教学管

理、提高人才培养质量上。四是要加强组织协调,监督检查。各二级党组织、部门(单位)要紧密配合,保质保量按时完成整改任务,以整改落实的实际成效推动学校各方面工作取得新进展。

纪委书记李昱总结了我校前期落实中央第八巡视组反馈意见整改工作进展情况,并对进一步做好贯彻落实中央巡视反馈意见整改工作提出要求。她强调,持续深入推进落实中央第八巡视组反馈意见整改工作是当前学校全面从严治党的一项重要政治任务,各级党组织、各二级部门(单位)要把巡视反馈意见整改落实工作和基层党建、教学、科研、人才培养工作紧密结合,坚持以整改促发展,各二级党组织、部门(单位)要在前期工作的基础上,坚持问题导向,对整改方案确定的任务再细化、再分解,突出针对性和可操作性,层层传导压力,层层落实责任,进一步持续深入整改。

会上,校纪委书记莫崇芬就现阶段落实中央第八巡视组反馈意见整改任务的具体安排、工作要求作了详细说明。

## 湖南省首届法治文化作品征集活动启动仪式在我校举行

本报讯(记者 王历晴 张敏)9月26日,由省委法工委、省司法厅主办的湖南省首届法治文化作品征集活动启动仪式在我校举行。省委法工委副主任、省司法厅副厅长唐世月、我校党委副书记刘志敏出席活动。湖南省司法厅相关处室负责人、全省部分高校设计专业专家教授、各市(州)司法负责人参加活动。活动分为两个部分,上午是专家讲座和启动仪式,下午是法治文化专家座谈会。

刘志敏首先发表了致辞。他对启动仪式在我校召开表示热烈欢迎,并介绍了我校的历史沿革和近年来的建设发展情况。他指出,我校高度重视法治文化建设,把校园法治文化作为推动依法治校的重要内容,作为推动思想政治教育的重要组成部分。相信此次会议将促进我校在法治文化方面更新观念、改进措施,促进法治文化建设工作之间增进了解、汇聚智慧,促进我们深刻认识挑战和机遇,牢固树立全面依法治国理念,全面提升法治文化建设水平,努力营造“守法光荣、违法可耻”的良好氛围,为弘

扬社会主义法治精神,繁荣社会主义法治文化作出应有贡献。

随后,湖南林业科技大学家具与设计学院院长刘文金、我校美术与设计学院院长范迎春、湖南大学法学院副教授蒋海松分别做了专题讲座。唐世月做了《法治文化建设漫谈》专题演讲。他指出,法治文化作品是湖南省法治文化建设进程中一个重要组成部分,本次活动是一场法治文化的供需对接,一方面我们要了解法治文化的深层次需求,另一方面,我们还要寻求一个更利于百姓接受和传播的艺术表达。他希望通过此次活动提高湖南法治文化作品的整体水准,希望更多的高校师生参与进来,创作出更多优秀的法治文化作品。

在最后的启动环节,主持人邀请现场领导嘉宾登台,共同开启湖南首届法治文化作品征集活动。

在下午举行的法治文化作品创作开发座谈会上,与会的专家、领导围绕“法治文化阵地”和“法治文化产品”两个专题进行了讨论。

## 京湘名校共话教育情怀 深度合作同促教育发展 校长童小娇一行赴北京史家小学开展交流合作

本报讯(通讯员 江波兰)9月25日,校长童小娇率校长助理、教务处处长蒋蓉、一附小副校长余运群、江波兰等一行4人赴北京史家教育集团,正式开启了两校教育领域的全面合作与互动交流。史家教育集团校长王欢、史家小学党总支书记洪伟接待了童小娇校长一行。

王欢详细介绍了史家教育集团基本情况和史家小学近年来的办学特色。北京史家小学创建于1939年,在一代又一代史家人的教育教学中形成了“人与

社会、人与人、人与知识、人与自身、人与自然”为框架的和谐育人体系,先后被评为全国教育创新百所名校、全国第一批现代教育技术实验学校、全国科技教育十佳学校、北京市最具影响力学校、北京市中小学美育研究先进校、北京市对外参观先进单位,是全国名校。

童小娇介绍了一师和一附小的基本情况与办学特色,特别强调有着“千年学府,百年师范”美誉的湖南第一师范学院与在基础教育起着引领示范作用的北京史家小学有着相同的教育理想与教育情怀,在小学教育、

师范生培养与乡村教育发展等方面有着广阔的合作前景。希望双方加强教育教学交流,希望王欢团队将史家先进的教育理念与优秀的教学经验带到湖南,助力湖南的师范教育与基础教育发展。

在此次交流互访中,双方在教育理念、管理方式、教育教学方法、教师培养等方面进行了深入交流,探讨了第一附属小学与史家小学学生之间的交流学习机制,对于实现两校资源共享、优势互补、共同发展起到了有力推动作用。

## 省思政课教指委主任柳礼泉教授来校调研

### 高度赞誉我校“三维六面”立体思想政治理论课教学模式

本报讯 9月18日上午,湖南省思想政治理论课教学指导委员会主任、湖南大学柳礼泉教授来校调研高校思想政治理论课教学情况。马克思主义学院院长周小华、党总支书记谭玉兰、副院长钟佩佩、阮东彪和部分师生参加调研座谈会。

会上,周小华向柳礼泉教授介绍了我校的“三维六面”立体思想政治理论课教学模式。她指出,该教学模式的“三维六面”主要内容为:一是“三维”课程,从课程类别来看,分为公共基础课、通识课和选修课;从课程性质来看,分为理论课、实践课和实训课。二是“三维”课堂,即思想政治理论课主课堂为第一课堂,校内文化网络思政课程等为第二课堂,校外社会实践活动为第三课堂。三是“三维”内容,即思政课要凸显学科要求,体现人才培养的专业化和职业化水准和高度;要反

映时代需求和学生发展需求,实现时效和实效人才培养目标;要彰显校本特色,传承学校优良的教育传统、革命传统,弘扬经世致用的报国情怀。四是“三维”方法,即理论内容与艺术表现形式相结合的思政教育文艺法;教育与生活相结合的思政教育体验法;教师为主导、学生为主体的研讨法。五是“三维”队伍,即组建了以思政课专任教师、党政干部和学生辅导员为成员的教师队伍。六是“三维”评价,即侧重于课堂教学效果、学生学习效果、教学管理三方面综合测评。通过这六个方面三个维度的立体思想政治理论课教学模式的推进,我校师范生的师德、师风、学风培养取得了良好的效果。

柳礼泉教授高度赞誉我校思想政治理论课教学改革取得的良好成绩,他指出,一师“三维六面”立体思想

政治理论课教学模式方向正确、思路明晰、成效显著,是对我省师范生师德师风培养的一种很好的尝试。他特别强调指出,湖南一师思想政治理论课教学团队锐意进取、敢于拼搏,成绩突出,当之无愧获得全国高校黄大年式教师团队;一师的思想政治理论课艺术式、体验式、研讨式“三式”教学方法在省内已有较大影响,具有一定的辐射力。同时,他对我校思想政治理论课教学教研工作提出了指导意见。最后,他殷切希望一师思想政治理论课教师不忘初心、砥砺前行,始终坚守在思想政治理论课教学改革的第一线,执着于教书育人,有热爱教育的定力、淡泊名利的坚守,用爱心培育爱、激发爱、传播爱,为湖南培养出更多有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好教师。

(马克思主义学院 供稿)

## 副校长江正云出席“新时代·新师范·新师院”学术峰会

本报讯 9月15日,“新时代·新师范·新师院”学术峰会在江苏盐城师范学院举行,会议由中国高等教育学会师范教育分会主办,盐城师范学院承办。我校副校长江正云、校长助理、教务处处长蒋蓉、教学评估与教师教学发展中心副主任陈梦稀参加了会议。

上午,中国高等教育学会师范教育分会理事长、华东师范大学党委常务副书记任友群教授,作了“为国家培养更专业的人民教师”的主题报告,任教授分析了建国以来中国师范学院所取得的伟大成就、全球教师教

育遇到的问题与困境,提出了新时代人民教师专业化培养必须坚持立德树人根本任务,坚定不移地走社会主义道路;必须加强师范专业能力建设,提高师范生学科素养;必须做新技术的传播者,做新技术应用的时代弄潮儿。国务院学位委员会学科评议组成员、厦门大学郭大光教授作了“从部分数据看人才培养”的主题报告,郭教授分析了发达国家本科教育与中国本科教育的现状。盐城师范学院校长方忠教授作了“师范专业认证背景下专业建设的理念与实践”的主题报告。

下午,20多所师范院校的校领导及相关部门负责人60余人参加师范教育研讨会。研讨会上,江正云介绍了我校的办学历史和“锻造铸魂,精育师能,追求卓越,服务乡村”的教师培养理念以及“初中起点,六年一贯;综合培养,分向发展;三性融合,三位一体;实践导向,师德为先”的优秀乡村教师培养的“一师模式”,引起了与会者的热烈反响。

(教学评估与教师教学发展中心 供稿)

## 我校2018年获得16项国家级课题立项

本报讯(通讯员 余亮) 国家自然科学基金9项,国家社会科学基金7项,显示了我校国家级科研课题16项,其中中国科研整体实力的提升。

姓名	项目名称	项目类别
陈静	符号图的符号圈覆盖问题研究	国家自然科学基金项目
何向阳	基于大数据的网络生成性资源优选策略研究	国家自然科学基金项目
杨恒伏	低秩稀疏约束的图像大数据感知哈希算法研究	国家自然科学基金项目
童小娇	中西部地区高校运筹学青年教师培训班	国家自然科学基金项目
王建平	教育均衡理念下农村卓越教师精准培育的区域策略研究	国家社会科学基金项目
胡春光	我国青少年欺凌行为预警及防治研究	国家社会科学基金项目
罗婉红	中国民间仪式体育研究	国家社会科学基金项目
王竹苗	马克思土地所有权理论及其新时代意义研究	国家社会科学基金项目
谢小红	新时代民生档案资源共享促进国民幸福指数提升的策略研究	国家社会科学基金项目
李昱	习近平的纪律建设思想及其实践研究	国家社会科学基金项目
邵佳	武陵山连片特困区城镇化与生态风险的交互机制研究	国家社会科学基金项目
江华军	嘉陵江深切曲流成因及其构造-地貌意义	国家自然科学基金项目
史红霞	广义拟线性薛定谔方程解的存在性及其性质研究	国家自然科学基金项目
高欢	基于自动微分的参数选取结构型优化算法研究	国家自然科学基金项目
杨旭光	多孔介质中多相组分 Peng-Robinson 流体运输过程的高效格子 Boltzmann 方法研究	国家自然科学基金项目
李佩瑾	关于几类调和拟共形映射性质的研究	国家自然科学基金项目

## 我校将迎来“学风建设月”

本报讯(记者 薛妮 杨亚妮)10月,我校将迎来“学风建设月”。近日,校团委相关部门负责人向记者介绍了具体情况。

为营造积极向上的学习氛围,使同学们养成良好的学习和生活习惯,促进学生德、智、体、美全面发展,学校将举办第十四届青年学习节。9月10日,共青团湖南第一师范学院委员会发布了“关于开展第十四届青年学习节的通知”。本次青年学习节包括推书荐影、书声琅琅、成语大会、书经授业、书韵尔雅四个子活动。各学院将于

10月7日至31日每天早上的7:15-7:55,在怀楼南北栋和润楼南北栋开展“书声琅琅”活动。校团委将于10月12日至11月23日期间开展“书经授业”活动,邀请老师分享有意义的书籍。在10月7日至21日期间,各学院将举行以传承中华文化为主题的成语大会初赛。成语大会的复赛、决赛将分别在11月1日和11月15日举行。12月1日至15日由各学院根据本院特色自行开展本院部的“书韵尔雅”活动。中华经典诵读大赛的决赛也将在10月份开展。

## 简讯

本报讯(通讯员 廖新刚)9月18日上午,湘南学院副校长贺泽龙一行5人来我校考察交流团培工作。我校副校长李克勤、继续教育学院负责人出席交流座谈会。双方就团培工作中所面临的一些共同问题及存在的困惑进行了交流探讨。

与教师教学发展中心及各学院相关负责人参加会议。

本报讯(通讯员 徐卫良)9月18日上午,由我校承办的2018年郴州市小学校长岗位任职资格培训班开班。来自郴州市10个区县的70名小学校长参加本次培训。我校继续教育学院、郴州市教师培训中心、湘南学院继续教育学院负责人参加开班典礼。

本报讯(通讯员 彭德志)为了普及教职工健康保健知识,提升疾病防控意识,增强健康保护能力,9月26日下午,校工会、后勤处在特立楼模拟法庭联合举办了“迈向健康”之“健康需要管理”健康知识专题讲座。特邀中南大学湘雅医院健康管理专家、国家首批自我健康管理优秀奖获得者王秋玲教授主讲。各分工会80余名教职工参加讲座。

本报讯(通讯员 周丽敏)9月20日上午,我校小学教师教育联盟2018年下半年学院工作联席会议在教务处会议室召开。副校长江正云出席会议并讲话,基础教育

本报讯(通讯员 周丽)9月29日下午,我校附属小学及合作办学实验小学第三期校长论坛在金桥实验小学举办。基础教育发展部、教学评估与教师教学发展中心、各学院、一、二附小及4所合作办学实验小学相关负责人出席论坛。论坛的主题为“拿什么奉献给你——合作办学思考与实践”。



图片新闻

本报讯(通讯员 李星)在省第十一届大学生运动会上,我校由体育学院院长黄依柱任领队,王京琼、罗婕、黄子敬3位老师任教练的健美操队,在本次比赛中勇夺5金1铜,并连续五年蝉联该项目学院组的团体冠军(图一);由体育学院副院长朱建伟任领队,谭飞和张扬两位老师任教练的跆拳道队在比赛中勇夺4金、2银、3铜,并获得学院组团体总分第一名(图二);由体育学院副院长朱建伟任领队,崔建彪和周柏玉两位老师担任教练的武术校队在本次比赛中勇夺4金4银4铜,并获得学院组团体总分季军(图三)。



## 我校221位同学获得辅修专业(学位)资格

本报讯(记者 陈放晴 翦璇)新学期伊始,我校首届221位同学获得辅修专业(学位)资格,他们将主要利用周六周日的课余时间开展学习。

今年我校首次面向2017级本科生开放部分专业的专业辅修和学位辅修。目前开设辅修专业(学位)的3个专业分别是心理学、汉语言文学、英语(非师范)。只要是2017级有兴趣且学有余力的在校本科生,并且符合拟开专业的报名要求即可报名申请。虽然不少同学兴趣广泛,但只能申请修读1个辅修专业或辅修学位,特别是辅修学位,仅限跨学科门类的学生修读。

辅修的收费标准为70元/学分。学生先按辅修专业应修总学分缴纳费用,申请辅修学位的学生需在修读的第二学年开学前缴清剩余费用。

学生会因为辅修的课程影响到主学位的课程学习

吗?一般不会。教务处将根据学生平时学习的进度,在开课的第一个学期只安排3门课程,每周3个课时,主要安排在周六周日授课,中秋国庆等法定节假日不排课。

辅修学位(专业)会和主学位的学分要求一样高吗?不是的。辅修课程原则上应涵盖该专业主要的专业基础课程和专业核心课程(含实践环节)。辅修学位课程包括该专业作为主修专业的全部专业基础课程和专业核心课程及毕业论文(设计)等实践教学环节。且修读时限不能超过其主修专业的最长学习时限。例如汉语言文学的辅修学位就是以中国现当代文学和中国古代文学为专业核心课展开。汉语言文学专业辅修学位相比较辅修专业来说多出来的是专业方向课和实践课(毕业论文设计)这两方面的学习。

来自这么多专业的学生,总会有人遇上辅修专业

课和自己主修课相同的情况,这时学生可自愿提出免修申请,报教务处审核后同意后可免修相应的课程学分。同时,经认定的免修课程学分不收取辅修学位学费。

获得辅修学位有什么要求?首先,学生必须获得主修专业的毕业证书和学位证书;其次,学生需修满规定的课程及学分,完成毕业论文(设计)等实践教学环节,成绩合格且算术平均成绩≥70分。如果没有达到以上的要求,只能发给辅修证明。

辅修专业和辅修学位的区别主要在于学位证书,辅修专业只有本专业开具的修读证明。但是在未来的工作中,同等学位下,拥有一份修读证明同样也具有优势。对于学习时间较为紧张却又想发展个人兴趣的同学来说非常值得考虑。

# 千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金

## ——2018级新生军训侧记

本报讯(记者 徐小凡)桂魄初生,轻罗已薄。怀揣着梦想与激情的“00”后新生们在秋意阑珊中来到了一师,他们满怀憧憬,斗志昂扬,意欲绘制出属于自己的第一幅大学校园蓝图。而等待他们的,将是大学校园的第一堂户外实践课——军训。

据悉,为期12天的军训共分为三个阶段:第一阶段的主要任务是“如何成为一名合格的军人”,具体包括着装、立正、敬礼、拉歌、正步走、队列训练等内容;第二阶段的主要任务是歌咏比赛;第三阶段为冲刺阶段,主要是为最后的阅兵式做准备。

### “热”“苦”“累”三部曲

军训第3天,晴空万里,烈日高照。一进军训场地,记者就感受到了新生们的辛苦与坚韧——头顶酷日,脚踩“熟”地,内心充斥着说不完的辛酸“悄悄话”。

“每天5点起床,5点半吃早餐,5点50集合,从温暖的家变为炎热的‘军校’,一点儿过渡都没有,实在有点儿吃不消。”商学院马同学悄悄向记者诉说道,“我已经瘦了10斤了,一提到站军姿我就头晕眼花,还有9天,这可怎么办呀!”说完便匆忙喝了口水,继续训练。虽抱怨军训辛苦,但马同学仍咬牙坚持,踮腿、齐步走、站军姿,一样也没落下。

“报告教官,我需要休息!”话音刚落,方阵中一位体格瘦弱女生就跌坐在了地上,发烫的脸颊上浸满了汗珠,衣服早已湿透。“树荫下休息十分钟。”教官下令。女生颤颤巍巍地走向阴凉处,即便是坐着,双腿仍止不住地颤抖。“我不喜欢军训,又热又苦又累,教官还特别严厉。我也恨自己不争气,为什么就不能像其他同学一样坚持下去呢?”说着,娇弱难受的她流下了进

入大学后的第一行热泪——泪痕映着灰尘与汗渍,格外显眼!

军训的日子总伴随着炙热的阳光与淡青的汗水,双脚的疼痛、腰背的酸痛、皮肤的黝黑都是那么让人难以与痛苦,但这恰恰也是大学军训时独有的磨炼!它说明磨砺青春的入学军训正当时!

### 吃得苦中苦,方能有成就

“不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香。”经过几天的军训后,新生们早已熟悉了训练的强度与教官的风格,也逐渐融入了这个大熔炉。

“军训的内容虽然逐步增加,但我的适应能力也在稳步上升。我相信这是一种别样人生的体验,是战胜自我、锻炼意志的良好契机。虽有苦辣,但也有甜蜜,它给了我前进的勇气与完善自我的信心。”信息科学与工程学院李同学向记者分享他的军训心得。“生活上我是一个比较有依赖性的人,但来到学校,参加军训后,我意识到以前的自己是多么懒散与随意。军训让我明白吃点儿苦是必要的,它是人生成长的助推剂。只有吃得苦,才能不断地收获。”教育科学学院李同学如是说道。

军训使新生们逐渐体验到:吃多大的苦,就能成就多大的事。只有勇敢地迎接挑战,不断挖掘自己的无限潜能,才能不断累积成功的经验,逐步达到自己的目标。

### 迷彩绿,是我青春的色彩

嘹亮的口号,笔直的军姿,整齐的步伐,绚丽的迷彩。一个个绿色的方阵是那样地耀眼夺目,它们是希望与生机的象征,是活力与奋斗的青春。随着步伐的推移,淡绿变成深绿再转化成墨绿,颜色的更迭是一师学子坚持不懈的最好证明。

外国语学院陈同学说:“站军姿,以前总觉得很简单,但直到自己站了三、四十分钟,才会体会到军姿要站好实在不容易。身体要绷直不动,两腿很快就会麻木,两手立马就会发麻,很不是滋味。但看到其他同学仍努力坚持,我也备受鼓舞,告诉自己,你一定可以的。”

“我觉得迷彩就是青春的符号,橄榄绿色的军装穿在身,让我精神倍增,有种不可侵犯的神圣感。虽然每天都穿同样的衣服,但我一点儿也不觉得厌烦。统一的着装,统一的动作,整齐地喊着口号,大家一同训练,温馨又亲切。迷彩就是我青春无悔的代名词。”文学与新闻传播学院许同学向记者讲述她的心得体验。

当记者来到军训场上时,恰逢休息时间,几个女生正落落大方地用各自的家乡话介绍家乡特色与特产,赢得了同学们的阵阵掌声;几个来自新疆、哈尔滨的同学为大家表演家乡民歌与传统舞蹈,激起了同学们的声声喝彩;几个连队正在兴高采烈地拉着歌——这个连大喊:“东风吹,战鼓擂,要拉歌,谁怕谁。”那个连忙接应:“冬瓜皮,西瓜皮,你们不要耍赖皮。”一声接一声,一浪高一浪,此起彼伏,欢快的音符就像迸发的沸水洒向四周,大家都被带动起来,扯开嗓子随声应和。训练场上到处飞扬着歌声、笑声、鼓掌声、呐喊声,一排排的迷彩绿构筑出一道道靓丽炫彩的风景线。

### 滴水不成海,独木不成林

人心齐,泰山移。新生们怀着一致的目标,朝同一方向叠加累积,在军训中步调一致,向排头看齐,为连队的荣誉而战。来自18连的李同学兴致勃勃地向记者讲述他们连队的故事:“军训第4天,我的脚上磨出了4个水泡,特别痛,但我也不好意思提出要求。站在我身旁的室友

知道后,从书包里掏出一盒膏药,把药膏轻轻地涂抹在我的脚上,还细心地吹了吹。随后,还叫来我们班其他3个同学扶着让我练习齐步走。是他们让我真切地感受到了团队的力量与集体的温暖,这样的互相扶持使我们走得更远更好。”

训练过程中,记者注意到教学楼墙角有一抹略显落寞的身影,“我觉得自己很不合群,很害怕和来自五湖四海的伙伴们交流,张口就会结巴。”音乐舞蹈学院的白同学说出了自己的烦恼,“我也知道训练的另一目的就是拉近彼此的距离,可我还是克服不了心中的那份紧张。”“小白,咱们一起去练习正步走吧!”一位声音洪亮的女生打破了这沉寂的气氛,“快点儿,别总是闷闷不乐的,有什么困难咱们一起克服。”说着便主动伸出手去拉白同学的胳膊。虽然有些突兀,但白同学微微上扬的嘴角是最好的证明,此时的她,正一步步迈进属于她的大家庭。

### 教官的铁面柔情

12天的军训生活,转瞬即逝。从朝露到余晖再至星夜,一路陪伴新生的人群中最难忘的是那群可爱可敬的教官。他们严肃中带点呆萌,刻板中带点幽默,他们好像永远穿着一袭绿军装,永远都是黄黑的皮肤,永远带着那刚劲蓬勃的朝气。这段痛苦与快乐并存的日子在汗水与欢笑中悄然结束,他们在严格的要求中给新生们送出了最真挚的祝福。

2营7连唐教官向新生们寄语:“我希望军训能把你们这群18岁左右的孩子锻炼成真正的大学生,让你们知道什么是团结,什么是荣



摄影 蒋睿琦

辱,以及让你们学会怎样坚强,怎样面对生活、面对逆境,怎样去争做一个先进的人、努力拼搏的人,怎样争创优秀连队。没有你们每个人的坚守,就不可能创建一个完美的连队。还记得我总是让你们蹲下和起立吗?其实我是希望你们能深深体会到团结的力量、合作的力量以及团队精神的重要性。”

“三百次的回眸才换来今生的相遇。相见即是缘。和你们遇见,充实了我整个秋天。天下无不散之筵席,我们即将分别,我在此真心地祝福你们——希望你们开开心心、有所收获地过好大学每一天。”3营14连教官在信中如是写道。

2连教官张涛说道:“十几天的军训时光都是满满的回忆,但教官只是你们人生中的一个过客,接下来的日子里,希望你们依然保持热情,一直保持团结友爱、互帮互助的精神。”

循环往复的军训生活已经结束,但多姿多彩的大学生活才就此开始。新生们,请继续向前,勇敢面对未来的挑战,将这段充满阳光与迷彩气息的日子珍藏于心,将它们当作成长路上的能量剂。希望你们回首军训时,能自豪地说:“军训后的我,已足够优秀!”

## 我校师范生全面备考教师资格证

本报讯(记者 徐谦谦 徐小凡)9月伊始,本应轻松而缓慢的校园风景悄然间发生了新变——图书馆每天5点就有朗朗读书声;未到开馆时间,自习室门前早已人山人海。左手一本教育学,右手一支记号笔,似乎成为了每位学子的标配。此情此景,好似某种大考即将来临。那么,一师学子如此勤奋的背后有着什么样的原因呢?欲知个中因由,且随记者一探究竟。

在自习室门口,一位同学告诉记者:“我是一名大三学生,这学期11月份就要考教师资格证了。现在,大三的同学都在争分夺秒地复习,自习室的学习环境比其他地方都要好,一有时间大家都赶着来自习室看书。”众所周知,在校大学生若是毕业后求职教师,有一个条件必须达标——考取教师资格证。据了解,2016级学生是我校首批报考教师资格证的师范生。在此之前,我校师范生的教师资格证在满足相应条件的前提下一律由学校统一发放。

“为了让人能够顺利拿到教师资格证,学校要求我们大三的学生上晚自习、每周安排一个晚自习时间全班统一刷题、组织教师资格证模拟考试。”数学与计算科学学院的谭娟同学说道,“我自

己是这个暑假开始准备的,每天计划好时间看书、刷题,开学时还买了小册子标记题型,打算都背下来。开学以来,我们寝室的氛围十分浓厚,彼此之间经常约着去自习室,室友甚至每天4点就起床去阳台背书。”数学与计算科学学院的梁艳同学也表示,备考期间的晚自习远比以往安静,班上越来越多的同学主动去自习室学习了。她还向记者透露,模拟考不理想的班级可能还会增加早自习,成绩较差的同学则由老师进行单独辅导。由此可见,学校也在为迎接首次教师资格证考试而努力。

记者了解到,由于是首批迎考,所以同学们缺乏经验,其备考过程也比较辛苦,他们建议学弟学妹们:平时利用空闲时间多积累知识,特别是在上教育学、心理学等专业课程时要认真听讲,虽然这些课程可能会有点儿枯燥,但它们是师范教育专业的必修课。多参加师范技能比赛,比如三笔字大赛、微型赛课等,以便积累经验。

获取教师资格证是成为一名教师的必备条件,而我校大部分师范生都想成为未来的人民教师,那各位学子都必须从现在开始,好好利用学习时间,作好充分准备迎接教师资格证考试。

教师资格证考试,同学们准备好了吗?

## 我校全面开展新生入学安全教育

本报讯(记者 肖依婷)为了让2018级新生尽快适应大学生活,共建平安和谐校园,学校安全工作部门于近期面向2018级新生开展了系列安全教育活动。

入学前安全教育课程是入学前的一门必修课。本次安全教育采取保卫处提供学习资料、学院自行组织主题班会及邀请公安干警来校专题讲座等方式进行。保卫处结合学校易发的典型案例,精心收集整理了一套安全教育资料下发至各二级学院,内容涵盖消防安全、防盗防骗、交通安全等与大学生生活密切相关的安全知识。通过“互联网+”高校安全教育服务平台,利用图文、动漫、视频、交互等多媒体手段,让新生在入学前学习交通安全、消防安全、防盗、防诈骗等安全知识;在不同时段,采取宣传橱窗、主题班会、图片展览、宣传手册、微信推送等多种形式开展安全教育活动,增强学生法制观念、安全意识和安全防范能力。

新生入学初始,各学院就围绕安全教育主题对新生开展相关安全管理条例的学习,从新生到校之

日起就在学生心中筑起一道安全防护意识的制度墙。

针对六年制一、二年级学生年龄小、社会经验欠缺、法制意识淡薄等特点,9月11日下午,校党委书记彭小奇在城南书院校区为2018级六年制公费定向师范生作入学教育讲座。

9月16日下午,为深入推进我校消防宣传教育活动,切实增强广大学生的消防安全素质和逃生自救能力,按照高新区消防大队、公安消防支队的统一部署,我校东方红校区组织开展了消防知识“进军训”系列活动。

据悉,安全教育系列活动将消防知识讲解、消防技能培训、疏散逃生演练等内容融为一体作为新生军训的“固定动作”,进一步拓宽了学校消防宣传教育渠道,切实提高了师生及学生家庭消防安全意识和自救能力。通过系列活动,进一步增强了全校师生的法制观念和安全意识,提升了学生自防、自救能力,受到了广大师生的好评,为创建平安校园奠定了坚实基础。

## 我们没有“双休日”

### ——《我的双休日》拍摄记

本报讯(记者 肖依婷)一提到乡村教师,你首先想到的是什么?破旧土土的衣服,佝偻的背、粗糙的手,两鬓斑白、满脸皱纹,抑或是面有菜色、身残志坚?不知道这些关键词有没有在你脑海烙下深刻的印记,但每位托起乡村教育蓝天的教师背后,都有许许多多艰辛,令人感动流泪。

但,上述关键词所描述的乡村教师形象都不是我们新时代想要的!我们希望,新时代的每一位教师都能幸福;新时代的乡村教师,不只是蜡烛;教育工作,也无需一味流泪。我们的教师,应该是一朵朵美丽的花,是一首首漂亮的歌。只有如此,他们才能用自己的美丽去点燃更多的美丽,用自己的漂亮去锻造更多的漂亮!

在今年教育部举办的新时代教师风采公益广告征集活动中,我校文学与新闻传播学院谢杰副教授和王庆杰、刘珂、唐彬三位同学合作摄制的作品《我的双休日》在1700多部参赛作品中脱颖而出,获得入围奖。《我的双休日》拍摄团队所追踪的主角,我校公费师范毕业生90后乡村女教师唐蓉琪,就是这样一位新时代的美丽乡村教师。

她质朴勤恳,积极上进,利用双休日不断学习,力图传授给乡村孩子更多的知识。她做的事情看似微不足道,却最能体现“师者,传道授业解惑”的良师之心。

### “尊敬,油然而生的尊敬”

如今的乡村,条件依然落后;乡村教师,收入依然微薄;但90后教师的教学绝不凄惨,年轻教师们给予学生的爱和帮助绝不寒酸。

在《我的双休日》中,一群年轻的80、90后乡村教师,用自己的行动和呼声,表达了新时代教师的追求与梦想。《我的双休日》的主人公唐蓉琪,是一名年轻的乡镇小学教师,她常常利用双休日外出学习、丰富知识、储备技能,尽自己所能传授给学生更多的知识和爱。

“双休日本来是休息和放松的时候,而唐蓉琪学姐却选择了不一样的方式度过她的双休日,带给孩子们更多的爱和教育。这是我们选择这个名字的原因。”《我



的双休日》摄影记者唐彬颇有感慨地说,“乡村教师敢于奉献青春的精神和对乡村基础教育不懈地坚守和奋斗的精神,都是崇高的精神。我们团队每次去拍摄场景都情不自禁地为唐蓉琪学姐的坚持点赞,每次都怀着油然而生的崇敬去记录唐老师与学生的点点滴滴,我也是发自内心地对乡村教师表示尊敬!”

“收获就是真正地明白了乡村教师的不容易,对他们有更多的尊敬和崇拜。”《我的双休日》摄影记者王庆杰表示,如果有机会一定会去再多拍摄一些这样洋溢着正能量的作品,传递给更多的人。

唐彬发自肺腑地告诉记者,他在7天的拍摄过程中做了一个决定,将来有机会他会选择去边远地区支教一段时间。他感动地说:“有些地方的孩子是真的需要更多的帮助,我从心底尊敬他们的老师。”

### “人摔了,机器不能摔”

拍摄团队在为中国网而教的官网报道上看到了唐蓉琪学姐的事迹,于是做好充足的准备出发拍摄。摄制组深入怀化市溆浦县山区,克服重重困难,历时7天完成了拍摄。摄影记者刘珂说:“视频拍摄是在怀化溆浦县桥江镇,之后我们还去了善溪。那里有所学校建在山腰上,环境很艰苦,没有马路通达。”

“拍摄难度是有一些。因为我们去的那几天天气并不好,阴雨连绵,直到拍摄的最后一天才天晴。”团队成员王庆杰带笑回忆道,“有一次我们去拍山间云雾的延时摄影,为了找到好的机位和角度,需扛着机器爬到半山腰。因为刚下过雨,路很滑,也挺危险的,当时我们三个人还互

相开玩笑说,‘人摔了,机器不能摔’。”

“听到我们拿到入围奖后,心中难掩激动!大家都很开心,就是那种付出得到回报的开心。”唐彬说,“拍摄期间,我们都很努力,准备了一个月左右。我们团队没有拿到优胜奖,大家当然也有一点点失望,希望下次再接再厉!”

拍摄团队非常敬业,也非常默契。拍摄团队唯一一个男生唐彬带着笑说,“我是团队唯一的男生,我会照顾着点女生,所以我会扛更多的设备。我们团队也没有很明确的分工,大家都可以摄像,都可以做导演,互相指导、互相帮忙、互相提意见。”

唐彬表示团队也会有意见不合的时候,但是团队都是以讲道理的方式选择最好的方案,以理服人。

### “我们没有双休日”

“当人物事迹本身就发光发亮的时候,视频创意就不显得那么重要了。”唐彬谈及视频创意时如是告诉记者,“唐老师本人的事迹真的感染到我了。她自从在乡村小学任教就没有过双休日,她永不止步地在不断学习。”

唐老师秉持着“传道授业解惑”的信念,对待学术严谨认真,对待学生亲切热情。正是有了唐老师这样优秀的教师,乡村教育就有了种子与力量,乡村学校就有了光辉,乡村的孩子也能踮起脚尖看世界。

唐老师没有双休日,拍摄团队在溆浦的这一周也没有双休日。唐彬笑着说:“这七天我们也没有双休日,但我们也第一次因为没有双休日而着实高兴!”

有雨露阳光,山间的花儿开得更烂漫;有和风密林,跌宕的清泉歌唱更清脆;有梦想追求,乡村的教师更美丽绚烂。新时代应该凸显乡村教师学高为师、身正为范的素养和坚守教育、乐于奉献的品质。

新时代,新理念,最美的乡村教师要有新内涵,才会适应新潮流!

新时代,新理念,就算没有双休日,乡村教师也一样地开心、努力……



## 大学已上 意义由我

●外国语学院 周依娜

在城南的两年一晃就过去了,从刚进校园时的青涩懵懂到后来成为引导、关心学弟学妹们的学姐,成长真的很快。十六十七岁的我们真正进入了大学,大学学习没有中学班主任的督促管理,大学生活没有父母在耳边的唠叨与陪伴,你会因为环境的改变而不适应吗?会因为暂时找不到目标而迷茫吗?别着急,生活总是晴朗的。

还记得刚进入这里时,学长给我们这样定义过大学:大学未上,定义由

你;大学已上,意义由你;大学未完,改变由你;大学已完,评价由你。大学这块神秘的面纱已被我们揭开,以前老师、大人们总是说:“努力学习,考上大学你就轻松啦。”大概我们都被他们“骗”了。大一我们的课程相对比较轻松的,但身为英语专业的我们,学姐告诉我们我们要从大一开始为“专四”做准备,要每天记些单词听听听力做做阅读,所以也并不是那样轻松。大学生活更是丰富多彩,部门社团也是五花八

门,有人抱怨每天都是忙不完的工作,工作太多,占用了自己的学习时间,因为也许半夜你还在改策划稿子。但是这些都是大学生生活中重要的一部分,这些琐碎繁杂的工作能够锻炼我们的能力,也能丰富我们的学习生活。既然当初选择了要进,也就得对自己对这份工作负责,不要再抱怨工作多没有时间学习,只要我们合理安排好时间,均衡工作与学习的时间,就能够都应付好,既锻炼到又学习到,何

乐而不为呢?

上了大学,在学习和生活上我们确实是自由的,但我们不能因此放纵自己,不能高喊着:60分万岁,大学的意义不仅仅是这四年,更是为了我们以后步入社会去工作打下基础。大学是我们共同的一个起点,但我认为它更是一个岔路口,你选择走哪条路如何发展,全在于自己,所以一定要认清道路。从现在开始,我们就要好好规划自己的大学生生活,给四年后的自己交上一份满意的答卷。

我们不仅仅是懵懵懂懂的青少年,更是一名有理想有责任的大学生,我们需要对自己负责,我想为了实现自己目标而付出努力的大学生活一定很美好!

## 淡红深碧守昭质

●外国语学院 张英

当时代日新月异,李白感叹“光阴者,百代之过客也”;当身边人人来往,变化万千,苏轼欣然“逝者如斯,而未尝往也;盈虚者如彼,而卒莫消长也”。

而我要说,无论世界如何变化,坚守心中的昭质方能在淡红深碧中活出自己的精彩。

流逝是一抹淡红,变的是那抹淡红,不变的是对生活热爱的火焰。诚如苏轼所言:“逝者如斯,而未尝往也;盈虚者如彼,而卒莫消长也。”世界万物都在不断的消逝,每件事物从远方来,到每个人的栖息地短暂停留片刻,又以另一种方式离开。但既然知道不能永久拥有,何不珍惜在一起的时光呢?正如朋友一般,朋友就是生活中重要的催化剂,人来自人,朋友给你以心灵的安慰,恰如一颗流浪的心暂时有了避风港,但朋友总会离去,而我们要的不是暗自哭泣,而是怀着一颗热爱生活的的心,去应对生活中的起起落落。

在变化的浪潮中,不要熄灭了对生活的热爱。

环境是一潭深碧,变的是那潭深碧,不变的是对心中信仰的坚定。爱默生·森曾说:“大自然是一朵易变的云,永远都是一样的,而又从来不是一样,它将同一个思想铸成无数形式,正如一个诗人将一个寓言写成二十个寓言。”无论环境如何变化,永远不变的是吹拂着信仰之风的思想,鲁迅先生处在乱世之中,却使思想浸润在救国唤世之上,以笔唤醒昏睡的世人;钱钟书先生坚守爱国效国之道,在看尽灯红酒绿之后仍毅然回国,为国倾尽一身。他们都阐述了一个共同的道理,不为外界所动,坚守信仰之净土。

在变化的浪潮中,切勿抛弃信仰之舟,方能有所作,有所为。

若芳与泽杂糅,我只愿守昭质以修人心,万物之变,坚守昭质。

“从来如此,便对么?”鲁迅先生发出感叹,而我的回答是:“坚守本心,从来如此,便对矣。”坚守本心的内心是富足的,即使生活清贫,只要内心的火焰不熄灭,你所想所要,世界亦会让路,随波逐流,变化无常的人是贫穷的,总是一味地改变自己的信仰,就算有所得,也只是水中月,镜中花,何谈长久!

今天的我们,处在淡红深碧的变化中,最需要我们守护的是心中的昭质。正如莎士比亚所说:“生命短促,只有美德能流传过远的后世。”

## 说“说”

●信息科学与工程学院 肖岚

一个人去外头,无论是旅行还是出差,总是要和当地人或者同行者说点什么的。说说各自的旅行打算,说说当地的风土人情,说着说着,遥远的路途便成了咫尺;说着说着,陌生人便成了朋友。张嘴说,途中的万物便要灵气许多,若是什么都不说,一个人闷闷地去感受,我是无论如何都做不到的。

回想自己的旅途,没有一次是安静地闭上嘴巴的。小时与爸爸去北京旅游,玉器店里的“湖南老板”对着七八岁的我侃大山,那时便觉得有陌生人和我说话是件极好的事情。“哟,那人把我当大人看待着呢!”

新世界的大门从那时被打开,在日后的时光游走中,和陌生人交谈便成了我旅途中的乐趣。

树荫斑驳下倾听上海老爷爷走南闯北人生;清爽湛蓝的浪花下听青岛大汉说着对这片海的爱恨情仇;更有甚者,与路边小作休憩的环卫工人也能聊出关于那座城市的点点滴滴……

一开始我也是个羞涩的小姑娘,只要面对着陌生人,再有趣的笑话我的嘴巴也弯不成月亮,直直的像一条小蛇。从“不说”到“说”再到“喜欢说”,这变化途中也闹出不少糗事。

比如“久仰”的方言被自己听成“脚(ji)痒”,做出挠脚的动作,闹得周围人啼笑皆非;比如与陌生人聊得太多,发现自己泄露了私人信息而担惊受怕;再比如与身旁人闲聊乘坐过的奇葩交通工具时,转眼发现自己等候的火车已经鸣笛开走……

从前故意的“说”渐渐地成了自己的喜好,虽时有尴尬,但更见证成长。

一个端午节,和俩小伙伴一起去了趟武功山。徒步四五小时到达目的地后仍觉得少了些什么。原来是一路上只顾着爬山,除了和小伙伴互相打气外什么

话也没说。

耐不住性子,于是自己四处张望等待。终于有人在说话了。

“看,月亮出来了,还有几颗星星,今晚的天空应该很美。”

抬头望天,搭腔的话语不自觉从嘴里溜出:

“哇,在哪里呢?”

“我们晚一点去看星空,人还蛮多的,你要一起吗?”

“可以呀,我还有几个小伙伴,大家一起去吧。”

就这样,我们认识了同样来自长沙的五位小哥哥小姐姐,讨论一番星空后,也名正言顺地成了他们小跟班,在武功山1918.3米的金顶,见到了从来只是听说过的银河!一个平常无意识的习惯让我庆幸自己与陌生人聊上了天。从来没想到,几句简单的话语成就了旅途中最美的风景。同行小伙伴严宇一个劲地跟我说我放得开玩得嗨,什么人都能聊得上。其实,我是把握了想与不想,说与不说的界限。

许多人认为快乐的游玩只需安安静静看风景舒服走走会走路就OK啦,没必要一会儿和这人聊天,一会儿问那人攻略,让旅途变得嘈杂。

但我觉得,旅行就是暂离原来的生活圈,选择一美地去放空自己,用同一双眼睛眺望不同景色,用同一只耳朵聆听不同声音,同一张嘴去诉说不同故事。

世界是奇妙的。当你背着行囊说出旅程中第一句话时,谁也不知道会发生什么,谁也不知道下一秒是惊喜还是灾难,何不冲动些,多和陌生人说话,将未知的旅途变得更丰富?

再说,你不主动开口,怎么会有故事发生!



油画 美术与设计学院 吴忠光(教师)

## 读《笨狼的故事》有感

●数学与计算科学学院 陈聪宇

近日,老师与我们分享了汤素兰一部童话作品《笨狼的故事》,其中笨狼的形象在我心中留下了深刻的印象。

笨狼,顾名思义,笨就是他最大的特点。但是这个笨,在它身上,并不是一个贬义词。它的笨是善良的,可爱的,天真的。从笨狼身上我看到了一种现代人所缺少的“笨”。

笨狼的父母出门远行,笨狼就把自己给丢了,多亏了聪明兔的帮助它才找到了自己。在这个匆忙的时代,我们早就习惯了三点一线的生活:早起,上班,工作,睡觉,日复一日,年复一年。有时候停下来想一想,我们是不是把自己弄丢了?曾经的我们激情澎湃,与人为善,现在的我们麻木不仁、冷漠无情。究竟是什么让我们都忘记了初衷,迷失了自我?我想我们都应该好好反思自己。

笨狼面对一个狡猾贪婪的老

鼠,却依然付出自己的善良与爱心,结果丢掉了自己的家,最后在聪明兔警察的帮助下找回了自己的家。在现实里,人人都像老鼠一样精明,算计他人,欲望永远得不到满足。而笨狼的“笨”,却很少能看到。像笨狼这样的一些人,哪怕受到了打击挫折,却依旧热爱生活,怀有感恩。我想这就是善的真正意义:我明白别人是恶的,却仍然愿意用善去对待。泰戈尔有一句话是这样的:“世界以痛吻我,要我回报以歌。”与我说的有异曲同工之妙。很多时候生活给我们开各种各样的玩笑,面对人生遇到的各种困境,我们可能屡战屡败,但是,我们仍然坚信自己的信念,朝着自己的目标不懈努力,哪怕遍体鳞伤也一样勇往直前。

笨狼的“笨”不是笨,而是无私的善、大义的善。面对生活,我们应该常怀善良感恩的心,世界才会变得更加美好。

## 战乱之殇

●教育科学学院 罗韵

“人间若有天堂,大马士革必在其中;天堂若在天空,大马士革必与之齐名。”这是阿拉伯人广为流传的谚语,但如今,天堂已成炼狱,只留给世人一幕幕残垣断壁之景象。

自2011年叙利亚内战爆发以来,叙利亚便损伤惨重,人民生活也是水深火热。战争是何其残酷,几年之间便让曾经美丽繁华的城市化作一片废墟,让曾经一个个平静温馨的家庭支离破碎。在和平年代人们可以享受生活,去追求诗与远方,可当战争来临,最简单的生存也成奢望。

2018年4月14日,当我们在享受着悠闲的周六时光,出去玩嬉戏时,叙利亚却遭受了来自美国的精准打击。一颗颗导弹在大马士革这个曾经繁华热闹的地方炸响,让这个已是满目疮痍的地方,再遭重创,伤痕累累。炮弹的落下,不知摧毁了多少文明古迹,也不知让多少人失去了安家之处,流落街头。突如其来居民的生活现状,可当他举起相机想拍一个小女孩时,小女孩却立马惊恐地举起了双手作投降状。在她幼小的心灵里,她认为那是武器,她心中充满了害怕,只会做出求生的本能。

所有饱受战争煎熬的人们最大的心愿便是世界和平,永无战乱。我庆幸我生在一个强大的国家,有人默默付出,护我一片安宁。但我同样希望世界和平,永无战乱。也愿叙利亚的孩子不再流泪,愿天下所有受战乱的人们平平安安。

只是选择来到了这里。他们什么都不懂,像天使一样带着希望来到这个世界,却过着炼狱般的生活。他们无法上学,经常要躲在避难所,再也没有自由自在、无忧无虑的童年,只剩下惊恐不知尽头的日子。

还记得网上广为流传的那张图吗?一个小男孩脸贴着沙子永远睡在了一片沙滩上。那只是一个三岁的小孩子,他随父母乘船逃难,希望可以躲避战争,重新开始平静的生活。可遗憾的是上天并没有给予他们这样一个机会,而是早早夺走了他的生命,抹杀了他未来的一切可能。这多么残酷,生与死之间他都没来得及多看一眼,就被战争无情地拖走了。

在战争肆虐的土地上,这并不是个例。在那个战火纷飞的地方,还有着无数像他一样早早陨落的小生命,也许还有一部分孩子侥幸逃过了一劫,却每天过得提心吊胆。曾有记者在叙利亚难民营,想用镜头捕捉当地居民的生活现状,可当他举起相机想拍一个小女孩时,小女孩却立马惊恐地举起了双手作投降状。在她幼小的心灵里,她认为那是武器,她心中充满了害怕,只会做出求生的本能。

所有饱受战争煎熬的人们最大的心愿便是世界和平,永无战乱。我庆幸我生在一个强大的国家,有人默默付出,护我一片安宁。但我同样希望世界和平,永无战乱。也愿叙利亚的孩子不再流泪,愿天下所有受战乱的人们平平安安。

他们做什么。他们什么也没做。

他们做什么。他们什么也没做。

他们做什么。他们什么也没做。

他们做什么。他们什么也没做。

他们做什么。他们什么也没做。

他们做什么。他们什么也没做。



风信子:

还记得在大槐树下许过的约定吗?当时你十二岁,你说,十年以后,你会变成最好的自己去见他,你会无忧无虑地追随他的脚步,走遍他走过的每一个城市。你说,你会是个有独立灵魂、雅气馥郁的女子,每天不必为生活而生活,而是做自己喜欢的事,为了喜欢的人。

2016年9月,你背上行囊来到了这所有着深厚历史底蕴的千年学府。你知道自己是去更大的天地展翅飞翔了,将在这一片天地里不断吮吸知识,茁壮成长……但这两年以来,日子在不断溜走,你却似乎迷失了自己。没有方向地做着各种事情,制定的计划经常被周围的人或事物所影响,有时甚至放纵自己导致整天荒废,浮躁得已然自己似都不认识……

你想改变,你要改变。于是你开始重新审视自

## 写给自己的的一封信

●外国语学院 廖彦

己,调整自己的状态,更新自己的节奏。你不再想每天对着手机,你开始看书、练字,因为这能让你沉静下来;你开始在周末去参加各种社会活动,也因此结识了许多有理想有追求的人,在与他们的交流中,你找到了方向,也找到了自己真正喜欢的东西;你开始憧憬着本科的生活……

你更进一步地认识了自己。

身为毛泽东与第一师范纪念馆的讲解员,能向五湖四海的游客讲述这延续了千年文脉的城南一师,你为此深感荣幸。最幸运的是你结交了一位良师益友——和他一起聊聊毛爷爷的生平与思想,交流大学生生活的意义与价值,探讨学习研究的奥秘与趣味。在与老师的交流中,你对毛主席由衷地感到敬佩。后来,你加入了学习毛泽东协会。现在的我盼你以后能以毛主席为榜样,去学习、去生活、去做人、去做事、去奋斗。

作为英语专业的学生,你一直都在做着一件不可思议的事情——每天花费在英语上的时间不到一

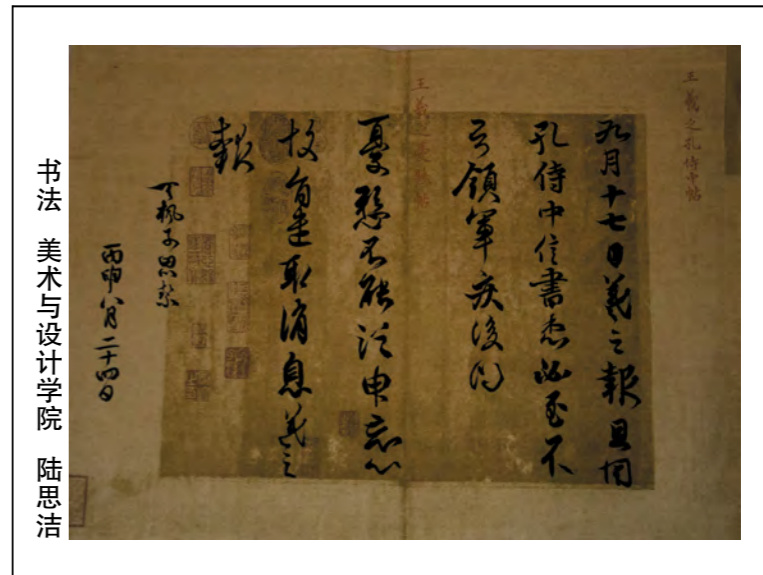
小时,为此你深感苦恼。妈妈的一句话点醒了你:时间就像海绵里的水,挤挤总会有的。于是你找到了英语小伙伴,计划自己每天花费两小时在英语上。现在的我企盼你坚定信念,坚持不懈,克服惰性,不负众望。

你喜欢拉丁,恰恰的力量感、伦巴的柔美感,都令你十分迷恋;你喜欢看书,喜欢去书中寻找有趣的灵魂,同时也在不断地叩问自己的灵魂;你喜欢摄影,喜欢记录生活中一切美好的东西;你喜欢好听的声音,她们会柔软你的内心,激发你的热情。现在的我企盼你能一直保持你的好奇,勇敢地去去做自己喜欢的事。

毛爷爷曾说过:青年是整个社会力量中的一部分最积极最有生气的力量。你现在正处青春年华,你应当去培植自己的梦想,保持对时间的敬畏。四年之后,再启是书,情真意切,勿失信约。

风信子

2018年9月20日



书法 美术与设计学院 陆思洁